

בְּרִכּוֹת הַשָּׁמַר

מוֹדָה/מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם שֶׁהַחַיָּוִת בִּי נִשְׁמָתִי בְּחַמְלָה
רַבָּה אֲמוֹנְתֶךָ:

I am thankful before You, CONTINUOUS RULER OF LIFE, for You have returned my
soul to me in mercy. Great is your faith!

מֵה טֹבוֹ אֶהְלִיךָ יַעֲקֹב, מִשְׁכְּנֹתֶיךָ יִשְׂרָאֵל. וְאֲנִי בְּרַב חֶסֶדְךָ אָבוֹא
בֵּיתְךָ, אֲשַׁתְּחֹה אֶל הַיֵּכָל קֹדֶשְׁךָ בִּירְאָתְךָ. יי אֶהְבֵּתִי מְעוֹן בֵּיתְךָ,
וּמְקוֹם מִשְׁכַּן כְּבוֹדְךָ. וְאֲנִי אֲשַׁתְּחֹה וְאֶכְרַעָה, אֶבְרַכְּךָ לְפָנַי יי
עֲשֵׂי. וְאֲנִי, תְּפִלָּתִי לְךָ יי, עֵת רְצוֹן, אֱלֹהִים בְּרַב חֶסֶדְךָ, עֲנֵנִי בְּאֵמֶת
יִשְׁעֶךָ.

*Mah tovu ohaleha ya'akov mishkenoteha yisra'el. Va'ani berov hasdeha avo veyteha eshtahaveh
el heyhal kodsheha beyratecha. Adonay ahavti me'on beyteha umkom mishkan kevodeha.
Va'ani eshtahaveh ve'ehra'ah evrehah lifney adonay osi va'ani tefilati leha adonay et ratzon
elohim berov hasdeha aneni be'emet yisheha.*

How lovely are your tents, O Ya'akov, how fine are your encampments, Yisrael! And as
for me, drawn by your love I come into your house. I lay me down in a humble surrender
before your holy shrine in awe. GREAT ONE, how I love your house's site, adore your
Glory's dwelling place. And as for me, I fall in prayer, my body I bend down, I greet, I
bless, I bend the knee before THE ONE who fashions me. And as for me, my prayer is
for you, GENTLE ONE, may it be for you a time of desire, O God, in the abundance of
your love respond to me in truth with your help.

עֲטִיפַת טָלִית

בְּרַכֵּי נַפְשִׁי אֶת יי, אֱלֹהֵי גְדֻלַּת מָאֵד, הוֹד וְהָדָר לְבִשְׁתָּ. עֵטָה אֹר
כְּשֶׁלְמָה, נוֹטָה שָׁמַיִם כִּירִיעָה.
בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ
לְהַתְעַטֵּף בְּצִיצֵת.

*Baruh atah adonay eloheynu meleh ha'olam asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu lehitatef
batzitzit.*

Bless, O my soul, THE ONE! ABUNDANT ONE, my God, how great you grow! In
majesty and beauty you are dressed, wrapping yourself in light as in a garment stretching
out the heavens like a shawl!

Blessed are you, VEILED ONE, our God, sovereign of all the worlds, who has made us
holy with your mitzvot, and commanded us to wrap ourselves amid the fringed tallit.

מה יקר חסדך, אלהים ובני אדם בצל כנפיך יחסיון. ירונו מדשן
ביתך, ונחל עדניך תשקם. כי עמך מקור חיים, באורך נראה אור.
משך חסדך לידעיה, וצדקתך לישרי לב.

How precious is your love, O God, when earthborn find the shelter of your wing!
They're nourished from the riches of your house. Give drink to them from your Edenic
stream. For with you is the fountain of all life, in your Light do we behold all light.
Extend your love to those who know you and your just ice to those honest in their hearts.

*My heart's a place for you, as you are mine.
Remembering you, I hail, nighttime, daytime,
I praise you, Holy One, my crown divine,
cure of my soul, to my thirst quench sublime.*

*I walk amid your light, unto your room,
and from your precious glow my clothes I find,
and, happy serving you, my place assume,
in dread filled of you, perfect and kind.*

*My God, glory and love around me bloom,
my wish is seeing you, outside dream's time,
for you my passion burns, my whole life through,
my want is to ascend, these heaven's climb.*

- Anonymous

***For the sake of the union of the blessed Holy One with the
Shehina, I stand here, reading in body and mind, to take upon
the mitzvah, "You shall love your fellow human being as
yourself," and by this merit may I open my mouth:***

ואהבת לרעך כמוך

ברחות השחר

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, הַמַּעֲבִיר שָׁנָה מֵעֵינֵי וּתְנוּמָה
מֵעַפְעָפִי:

Baruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, hama'avir shenah me'eyney utnumah me'afapay.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, הַנּוֹתֵן לְשָׂכּוּי בִּינָה לְהַבְחִין בֵּין
יוֹם וּבֵין לַיְלָה:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, hanoten lasehvi vinah lehavhin beyn yom uveyn laylah.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, roka ha'arets al hamayim.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, פּוֹקֵחַ עוֹרִים:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, poke'ah ivrim.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, מַלְבִּישׁ עֲרֻמִּים:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, malbish arumim.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, מַתִּיר אֲסוּרִים:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, matir asurim.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, זוֹקֵף כְּפוּפִים:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, zokef kefufim.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, הַמְּכִין מַצְעָדֵי גִבּוֹר:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, hamehin mitzadey gaver.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, שֹׁעֵשָׂה לִי כָּל צָרָכִי:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, she'asah li kol tzorki.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, ozer yisra'el bigvurah.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאָרָה:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, oter yisra'el betifarah.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, שֹׁעֵשֵׂנִי בְּצַלְמוֹ:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, she'asani betzalmo.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, : שֹׁעֵשֵׂנִי בֶן/בַּת חוֹרִין:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, she'asani ben/bat horim.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, שֹׁעֵשֵׂנִי יִשְׂרָאֵל:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, she'asani yisra'el

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ חַי הָעוֹלָמִים, הַנּוֹתֵן לַיַּעֲקֹב כָּח:

aruh ata adonay eloheynu hey ha'olamim, hanoten laya'ef ko'ah.

Blessed are you, AWAKENER, our God, life of all the worlds, who removes sleep from my eyes, and slumber from my eyelids.

Blessed are you, THE PROVIDENT, our God, life of all the worlds, who gives the bird of dawn discernment to tell day from night.

Blessed are you, THE FASHIONER, our God, life of all the worlds, who stretches forth the earth upon the waters.

Blessed are you, THE LAMP, our God, life of all the worlds, who makes the blind to see.

Blessed are you, THE COMPASSIONATE, our God, life of all the worlds, who clothes the naked.

Blessed are you, REDEEMING ONE, our God, life of all the worlds, who makes free the captive.

Blessed are you, THE HELPING HAND, our God, life of all the worlds, who raises up the humble.

Blessed are you THE WAY, our God, life of all the worlds, who makes firm a person's steps.

Blessed are you, THE GENEROUS, our God, life of all the worlds, who acts for all my needs.

Blessed are you, THE MIGHTY ONE, our God, life of all the worlds, who girds Israel with strength.

Blessed are you, THE BEAUTIFUL, our God, life of all the worlds, who crowns Israel with splendor.

Blessed are you, THE IMAGELESS, our God, life of all the worlds, who made me in your image.

Blessed are you, THE FREE, our God, life of all the worlds, who made me free.

Blessed are you, THE ANCIENT ONE, our God, life of all the worlds, who made me of the people Israel.

Blessed are you, RENEWING ONE, our God, life of all the worlds, who gives strength to the weary.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחִכְמָה,
וּבָרָא בּוֹ נְקָבִים וְנְקָבִים, חַלּוּלִים חַלּוּלִים:

גְּלוּי וַיְדוּעַ לְפָנַי כִּסֵּא כְבוֹדְךָ שָׂאם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם, אוֹ יִסְתֵּם
אֶחָד מֵהֶם, אֵי אֶפְשֶׁר לְהִתְקַיֵּם וְלַעֲמוֹד לְפָנֶיךָ:

בְּרוּךְ אַתָּה יי, רוֹפֵא כָּל בֶּשָׂר, וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת:

Baruh atah adonay eloheynu meleh ha'olam asher yatzar et ha'adam behohmah uvara vo nekavim nekavim halulim halulim. Galuwi veyadu'a lifney hisey hevodeha she'im yipate'ah ehad mehem o yisatem ehad mehem i efshar lehitkayem vela'amod lefanaha. Baruh atah adonay rofey hol basar umafli la'asot.

Blessed are you, THE ARCHITECT, our God, the sovereign of all worlds, who shaped the human being with wisdom, making for us all the openings and vessels of the body. It is revealed and known before your Throne of Glory, that if one of these passage-ways be open when it should be closed, or blocked up when it should be free, one could not stay alive or stand before you. Blessed are you, MIRACULOUS, the wondrous healer of all

flesh.

אֱלֹהֵי, נְשָׁמָה שְׁנַתַּתָּ בִּי טְהוֹרָה הִיא.
אֵתָה בְּרֵאתָה, אֵתָה יְצַרְתָּה, אֵתָה נִפְחַתָּה בִּי, וְאֵתָה מְשַׁמְרָה
בְּקִרְבִּי, וְאֵתָה עֲתִיד לְטֹלָה מִמְּנֵי לְחַיֵּי עוֹלָם:
כָּל זְמַן שֶׁהַנְּשָׁמָה בְּקִרְבִּי, מוֹדָה / מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ, יְיָ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי
אֲבוֹתַי וְאֲמוֹתַי, רַבּוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים, אֲדוֹן כָּל הַנְּשָׁמוֹת.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֲשֶׁר בִּידוֹ נִפְּשׂ כָּל חַי וְרוּחַ כָּל בְּשָׂר:

Elohay neshemah shenatata be tehorah hi.

My God, the soul that you gave to me is pure. You have created it, you shaped it, and you breathed it into me, and you preserve it deep inside of me. And someday you will take it from me, restoring it to everlasting life. As long as spirit breathes in me, I offer thanks before you, BREATH DIVINE, my God, God of my ancestors, the master of all deeds, and the source of every life. Blessed are you, THE HOLY SPIRIT, in whose possession is the breath of every living thing, the animation of all flesh.

ברחות לימוד תורה

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתַיִךְ, וְצִוֵּנוּ
לְעִסוּק בְּדִבְרֵי תוֹרָה:

Baruh atah adonay eloheyenu meleh ha'olam, asher kideshanu bemitzvotav vetzivanu la'asok bedivrey torah.

Blessed are you, THE ONE OF SINAI, our God, the sovereign of all worlds, who made us holy with your mitzvot, and commanded us to occupy ourselves with words of Torah.

וְהֵעֲרַבְנָא יְיָ אֱלֹהֵינוּ אֶת־דִּבְרֵי תוֹרָתְךָ בְּפִינוּ, וּבְפִי עַמְּךָ בֵּית
יִשְׂרָאֵל, וְנִהְיֶה אֲנַחְנוּ וְצִאֲצֵאֵינוּ, וְצִאֲצֵאֵי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, כְּלָנוּ
יוֹדְעֵי שְׁמֶךָ, וְלוֹמְדֵי תוֹרָתְךָ לְשִׁמְחָה:
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַמְּלַמֵּד תוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

Veha'arev na adonay eloheyenu ey divrey torateha befinu uvfi ameha beyt yisra'el venihyeh anahnu vetze'etza'eynu vetze'etza'ey ameha beyt yisra'el kulanu yodey shemeha velomdey torateha lishmah. Baruh atah adonay hamlamed torah le'amo yisra'el.

Transmit to us, WISE ONE, our God, your Torah's words, into our mouths, and to the mouths of all the House of Israel, who called you kin. May we, and our children, and all the children of your people, the House of Israel, all of us, be knowers of your Name and learners of your Torah, for its sake alone. Blessed are you, THE SAGE, who teaches Torah to your people Israel.

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעֵלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתִיָּה, וְיִמְלִיךְ
מַלְכוּתִיָּה בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל. בְּעֵגְלָא וּבְזִמּוֹן
קָרִיב וְאִמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעַלְמֵי עֵלְמֵיָּא:
יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר וְיִתְעַלֶּה
וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְעֵלְמָא (לְעֵלְמָא) מִן כָּל בְּרַכְתָּא
וְשִׁירְתָּא תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמַתָּא, דְּאִמְרוּן בְּעֵלְמָא, וְאִמְרוּ אָמֵן:
עַל יִשְׂרָאֵל וְעַל רַבָּנָן, וְעַל תַּלְמִידֵיהוֹן וְעַל כָּל תַּלְמִידֵי תַלְמִידֵיהוֹן,
וְעַל כָּל מָאן דְּעָסְקִין בְּאוֹרֵיתָא, דִּי בְּאַתְרָא הֲדִין וְדִי בְּכָל אַתְר
וְאַתְר. יְהֵא לְהוֹן וּלְכוֹן שְׁלָמָא רַבָּא, חֲנָא וְחֲסָדָא וְרַחֲמִין, וְחַיִּין
אַרְיִכִין, וּמְזוּנֵי רוּיְחֵי, וּפְרָקְנָא, מִן קַדָּם אַבוּהוֹן דִּי בְּשְׁמֵיָּא וְאַרְעָא
וְאִמְרוּ אָמֵן.

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמֵיָּא, וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל וְאִמְרוּ
אָמֵן.

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו הוּא בְּרַחֲמָיו יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל
יִשְׂרָאֵל, וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תַבֵּל, וְאִמְרוּ אָמֵן:

From the cowardice that shrinks from new truth,
From the laziness that is content with half-truths,
From the arrogance that thinks it knows all truth,
O, God of truth, deliver us!
- M.M.K.

There are times when you must prepare yourself before you can pray.
Reciting Psalms or studying Torah before prayer may provide the strength you need.
But take care also to avoid giving yourself to fully to these preparations,
lest they consume all your strength and leave no room for prayer itself.

מזמור שיר חֲנֻכַּת הַבַּיִת לְדָוִד:
אַרְוַמְמָהּ יי כִּי דָלִיתָנִי, וְלֹא שִׁמְחַת אִיבֵי לִי:
יי אֱלֹהִי, שִׁוְעַתִּי אֱלִיךָ וַתִּרְפָּאֵנִי:
יי הַעֲלִיתָ מִן שָׂאוֹל נַפְשִׁי, חֲיִיתָנִי מִיָּרְדֵי בּוֹר:
זָמְרוּ לַיי חֲסִידָיו, וְהוֹדוּ לְזָכֶר קִדְשׁוֹ:
כִּי רָגַע בְּאֶפֶס, חַיִּים בְּרַצּוֹנוֹ, בְּעָרֵב יַלְיָן בְּכִי וְלִבְקָר רִנָּה:
וְאַנִּי אֲמַרְתִּי בְשִׁלּוֹי, בַּל אָמוּט לְעוֹלָם:
יי בְּרַצּוֹנְךָ הֶעֱמַדְתָּה לְהַרְרִי עוֹז, הַסְתַּרְתָּ פָנֶיךָ, הֵייתִי נִבְהָל:
אֱלִיךָ יי אֶקְרָא, וְאֵל אֲדַנִּי אֶתְחַנֵּן:
מֵה בָצַע בְּדַמִּי, בְּרַדְתִּי אֵל שַׁחַת, הַיּוֹדֶךָ עֶפְרַיִם הַיְגִיד אֲמַתְּךָ:
שָׁמַע יי וַחֲנִנִי, יי הִיָּה עֹזֶר לִי:
הַפְּכַת מִסְפְּדֵי לְמַחֹל לִי, פִּתַּחְתָּ שִׁקְי וַתֹּאזְרֵנִי שְׂמֹחָה:
*לְמַעַן יִזְמְרֶךָ כְּבוֹד וְלֹא יָדָם, יי אֱלֹהֵי לְעוֹלָם אֲוִדְךָ:

*Eleha adonay ekra ve'el adonay et-hanan.
Shema adonay vehoneni adonay heyey ozer li.*

פְּסוּקֵי דְזִמְרָה

בְּרוּךְ הוּא:	בְּרוּךְ שֶׁאָמַר וְהָיָה הָעוֹלָם
בְּרוּךְ שְׁמוֹ:	בְּרוּךְ עֹשֶׂה בְּרֵאשִׁית
בְּרוּךְ הוּא:	בְּרוּךְ אוֹמֵר וְעֹשֶׂה
בְּרוּךְ שְׁמוֹ:	בְּרוּךְ גּוֹזֵר וּמְקַיֵּם
בְּרוּךְ הוּא:	בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הָאָרֶץ
בְּרוּךְ שְׁמוֹ:	בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת
בְּרוּךְ הוּא:	בְּרוּךְ מְשַׁלֵּם שְׂכָר טוֹב לִירְאָיו
בְּרוּךְ שְׁמוֹ:	בְּרוּךְ מַעֲבִיר אֶפְלָה וּמְבִיא אוֹרָה
בְּרוּךְ שְׁמוֹ:	בְּרוּךְ חַי לְעַד וְקַיָּם לְנֶצַח
בְּרוּךְ הוּא וּבְרוּךְ שְׁמוֹ:	בְּרוּךְ פּוֹדֶה וּמַצִּיל

Baruch she'amar vehayah ha'olam.
Baruh oseh vereyshit.
Baruh omer ve'oseh.
Baruh gozer umkayem.
Baruh merahem al ha'aretz.
Baruh merahem al haberiyot.
Baruh meshalem sahar tov lire'av.
Baruh ma'avir afelah umevi orah.
Baruh hay la'ad vekayam lanetzah.
Baruh podeh umatzil.

Baruh hu.
Baruh shemo.
Baruh hu.
Baruh shemo.
Baruh hu.
Baruh shemo.
Baruh hu.
Baruh shemo.
Baruh hu.
Baruh hu.
Baruh hu uvaruh shemo.

Blessed is the one who spoke and the world became.
Blessed is the one.
Blessed is the one who in the beginning gave birth.
Blessed is the one who says and performs.
Blessed is the one who declares and fulfills.
Blessed is the one whose womb covers all the earth.
Blessed is the one whose womb protects all creatures.
Blessed is the one who nourishes those who are in awe of Her.
blessed is the one who lives forever, and exists eternally.
Blessed is the one who redeems and saves.
Blessed is God's name.

-Naomi Janowitz and Margaret Wenig

ברוך אתה יי אלהינו מלך העולם: האל האב הרחמן, המהלל
בפי עמו: משבח ומפאר בלשון חסידיו ועבדיו: ובשירי דוד עבדך
נהללך יי אלהינו: בשבחות ובזמרות, ונגדלך ונשבחך ונפאריך
ונזכיר שמך, ונמליכך, מלכנו אלהינו *יחיד, חי העולמים, מלך
משבח ומפאר עדי עד שמו הגדול: ברוך אתה יי, מלך מהלל
בתשבחות:

Baruh atah adonay eloheynu meleh ha'olam. Ha'el ha'av harahaman hamhulal befi amo.
Meshubah umfo'ar bilshon hasidav va'avadav. Uvshirey david avdeha nehaleleha adonay
eluheynu. Bishvahot uvizmirot negadeleha unshabehaha unfa'ereha venazkir shimeha
venamliheha malkenu eloheynu yahid hey ha'olamim. Meleh meshubah unfo'ar adey ad shemo
hagadol. Baruch atah adonay meleh mehulal batishbahot.

Blessed are you, THE EVERLASTING ONE, our God, the sovereign of all worlds.
Divine One, who gave birth to all, the merciful, subject of praise upon our people's
mouths, lauded and glorified upon the tongues of all who love and serve you. and
through these, the songs sung by your servant David, may we hail you, SOURCE OF
BEING. With praises and with melodies we celebrate your greatness, and we praise you,
glorify you, call to mind your Name, and crown you as our sovereign, God our ours, the
only one, the living one, throughout all worlds. The one who reigns, lauded and glorified
unto the end of time, whose name is every great. Blessed are you, THE ONE, the
sovereign hailed in songs of praise.

הודו ליי קראו בשמו
שירו לו, זמרו לו
התהללו בשם קדשו
דרשו יי ועזו
זכרו נפלאותיו אשר עשה
הודיעו בעמים עלילתיו:
שיחו בכל נפלאותיו:
ישמח לב מבקשי יי:
בקשו פניו תמיד:
מפתיו ומשפטי פיהו:

שירו ליי כל הארץ
ספרו בגוים את כבודו
כי גדול יי ומהלל מאד
כי כל אלהי העמים אלילים.*
בשרו מיום אל יום ישועתו:
בכל העמים נפלאותיו:
ונורא הוא על כל אלהים:
ויי שמים עשה:

*Nature is God's niggun,
a wordless melody of unfolding Life.
To awaken to God we must hear the niggun.
To awaken to God we must listen in deep silence.
Silence arises when thinking ceases.
If we would know God
we must quiet the mind,
cease the chatter that passes for knowledge
when in fact it only flatters the foolish.
We cannot live without words
but let us not imagine that words are sufficient.
As a symphony needs rest to life music out of noise,
so we need Silence to life Truth out of the words.*

-R.M.S.

למנצח מזמור לדוד:
השמים מספרים כבוד אל ומעשה ידיו מגיד הרקיע:
יום ליום יביע אמר ולילה ללילה יחיה דעת:
אין אמר ואין דברים בלי נשמע קולם:
בכל הארץ יצא קום ובקצה תבל מליהם, לשמש שם אהל בהם:
והוא כחתן יצא מחפתו ישיש כגבור לרוץ ארח:
מקצה השמים מוצאו ותקופתו על קצותם ואין נסתר מחמתו:

תּוֹרַת יְיָ תְּמִימָה מְשִׁיבַת נֶפֶשׁ
עֲדוֹת יְיָ נֶאֱמָנָה מַחְכִּימַת פִּתִּי:
פְּקוּדֵי יְיָ יִשְׂרָיִם מְשַׁמְּחֵי לֵב
מִצְוֹת יְיָ בָּרָה מְאִירַת עֵינָיִם:
יְרַאת יְיָ טְהוֹרָה עוֹמֶדֶת לְעַד
מִשְׁפָּטֵי יְיָ אֱמֶת, צְדָקוֹ יַחֲדוּ:

הַנְּחַמְדִּים מִזֶּהָב וּמִפָּזָר רַב וּמִתּוֹקִים מִדְּבַשׁ וְנֹזֶת צוּפִים:
גַּם עֲבָדֶיךָ נִזְהָר בָּהֶם בְּשִׁמְרָם עֵקֶב רַב:
שְׂגִיאוֹת מִי יָבִין מִנְּסֻתָרוֹת נִקְנִי:

גַּם מִזֵּדִים חֲשׂוֹךְ עֲבָדֶיךָ אֵל יִמְשְׁלוּ בִּי, אֲזֵ אֵיִתָּם, וְנִקִּיתִי מִפֶּשַׁע רַב:
*יִהְיֶה לְרָצוֹן אִמְרֵי פִי, וְהִגִּיוֹן לִבִּי לְפָנֶיךָ, יְיָ צוּרִי וְגוֹאֲלִי:

*Torat adonay temimah meshivat nafesh
edut adonay me'emanah mahkimat peti.
Pikudey adonay yesharim mesamehey lev
mitzvat adonay barah me'irat eynayim.
Yirat adonay tehorah omedet la'ad
mishpetey adonay emet tzadeku yahdav.*

לְדוֹד בְּשֵׁנוֹתוֹ אֶת טַעְמוֹ לְפָנַי אֲבִימְלֶךְ, וַיִּגְרָשֶׁהוּ וַיִּלְךְ:
אֲבָרְכָה אֶת יְיָ בְּכָל עֵת
בְּיַי תִּתְהַלֵּל נֶפְשִׁי
תְּמִיד תִּתְהַלֵּתוּ בְּפִי:
גִּדְלוּ לִי אֶתִּי
יִשְׁמְעוּ עֲנוּיִם וַיִּשְׁמְחוּ:
דַּרְשֵׁתִי אֶת יְיָ וְעַנְנִי
וְנִרְוַמְמָה שְׁמוֹ יַחֲדוּ:
הַבִּיטוּ אֱלֹהֵי וְנִהְרוּ
וּמִכָּל מְגוּרוֹתַי הֲצִילָנִי:
זֶה עָנִי קָרָא וַיִּי שָׁמַע
וּפְנִיכֶם אֵל יַחֲפְרוּ:
חָנָה מִלְּאֵךְ יְיָ
וּמִכָּל צָרוֹתַי הוֹשִׁיעוּ:
טַעְמוֹ וּרְאוּ כִי טוֹב יְיָ
וּפְנִיכֶם אֵל יַחֲפְרוּ:
יְרַאוּ אֶת יְיָ קִדְשׁוֹ
כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאוֹ:
וְדַרְשֵׁי יְיָ לֹא יַחְסְרוּ כָּל טוֹב:
כְּפִירִים רָשׁוּ וְרָעִבוּ

לְכוּ בָּנִים שְׁמְעוּ לִי
 מִי הָאִישׁ הַחֹפֵץ חַיִּים
 נֹצֵר לְשׁוֹנֵד מֵרַע
 סוּר מֵרַע וַעֲשֵׂה טוֹב
 יִרְאֵת יְיָ אֶלְמֹדֶכֶם:
 אוֹהֵב יָמִים לְרֵאוֹת טוֹב:
 וּשְׁפֹתֶיךָ מִדְּבַר מְרֻמָּה:
 בִּקֵּשׁ שְׁלוֹם וְרִדְפֵהוּ:

עֵינַי יְיָ אֶל צַדִּיקִים
 פָּנָי יְיָ בְּעֹשֵׂי רָע
 צַעֲקוּ וַיִּי שְׁמַע
 קְרוֹב יְיָ לְנִשְׁבָּרֵי לֵב
 רַבּוֹת רָעוֹת צַדִּיק
 שְׁמַר כָּל עֲצָמוֹתָיו
 תְּמוֹתֵת רָשָׁע רָעָה
 *פּוֹדָה יְיָ נַפְשׁ עֲבָדָיו
 וְאַזְנֵי אֶל שׁוֹעֲתִים:
 לְהַכְרִית מֵאַרְץ זְכָרִים:
 וּמִכָּל צָרוֹתֵם הֲצִילֵם:
 וְאֵת דְּכָאֵי רוּחַ יוֹשִׁיעַ:
 וּמִכָּל־יִצְיָלְנוּ יְיָ:
 אַחַת מִהֵנָּה לֹא נִשְׁבָּרָה:
 וּשְׁנָאֵי צַדִּיק יֶאֱשָׁמוּ:
 וְלֹא יֶאֱשָׁמוּ כָּל הַחֹסִים בּוֹ:

*Mi ha'ish hehafetz hayim ohev yamim lirot tov.
 Metzor leshoneha mera usfateha midaber mirmah.
 Sur mera va'asey tov bakesh shalom verodfehu.*

תִּפְלֶה לְמֹשֶׁה אִישׁ הָאֱלֹהִים
 אֲדַנִּי מֵעוֹן אֶתָּה הֵייתָ לָנוּ
 בְּטָרִם הָרִים יִלְדוּ
 וּתְחוּלֵל אֶרֶץ וְתִבֵּל
 וּמֵעוֹלָם עַד עוֹלָם אֶתָּה אֵל:
 תָּשֵׁב אֲנוֹשׁ עַד דְּכָא
 כִּי אֶלְפֵי שָׁנִים בְּעֵינֶיךָ
 וְאַשְׁמוּרָה בְּלִילָה:
 זְרַמְתָּם, שָׁנָה יִהְיוּ
 בְּבִקְרָה יִצִּיץ וְחִלָּף
 כִּי כָלֵינוּ בְּאַפְּךָ
 שִׁתָּה עֲוֹנוֹתֵינוּ לְנִגְדָּךָ
 כִּי כָל יָמֵינוּ פָּנוּ בְּעִבְרָתְךָ
 בְּבִקְרָה כְּחֹצִיר יִחְלֹף:
 לְעֶרֶב יְמוּלֵל וַיִּבֶשׁ:
 וּבְחִמְתֶּךָ נִבְהַלְנוּ:
 עֲלַמְנוּ לְמֵאוֹר פָּנֶיךָ:
 כָּלֵינוּ שְׁנֵינוּ כְּמוֹ הַגָּה:
 יְמֵי שְׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם שְׁבַעִים שָׁנָה וְאִם בְּגִבּוֹרֹת שְׁמוֹנִים שָׁנָה

כִּי גַז חֵישׁ וְנִעְפָּה:	וְרֵהָבִים עֵמֶל וְאִוֹן
וּכְיִרְאֲתָהּ עֶבְרַתָּהּ:	מִי יוֹדֵעַ עוֹז אֶפְרָה
וְנָבֵא לִבָּב חֲכָמָה:	לְמִנּוֹת יָמֵינוּ כִּן הוֹדַע
וְהִנָּחֵם עַל עֶבְדֶּיךָ:	שׁוֹבָה יְיָ עַד מָתַי
וְנִרְנְנָה וְנִשְׁמַחָה בְּכֹל יָמֵינוּ:	שִׁבְעֵנוּ בַּבִּקֹּר חֲסִדֶּךָ
שָׁנוֹת רָאִינוּ רָעָה:	שִׁמְחָנוּ כִּימֹת עֲנִיתָנוּ
וְהִדְרִיךְ עַל בְּנֵיהֶם:	יִרְאֶה אֵל עֶבְדֶּיךָ פָּעֻלָּה
וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָה עָלֵינוּ	*וַיְהִי נֶעֱם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עָלֵינוּ
וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנֵנָהוּ:	

There are two things that fill my soul with holy reverence and ever-growing wonder - the spectacle of the starry sky that virtually annihilates us as physical beings, and the Moral Law that raises us to infinite dignity and intelligent agents.

-Kant

בְּצֵל שֵׁדִי יִתְלוֹנֵן:	יֹשֵׁב בְּסִתְרַי עֲלִיוֹן
אֱלֹהֵי אֲבֹטָח בּוֹ:	אֲמַר לֵי מַחְסֵי וּמְצוֹדָתַי
מִדְּבַר הוֹוֹת:	כִּי הוּא יִצְיִלְךָ מִפֶּחַ יְקוֹשׁ
וְתַחַת כְּנָפָיו תִּחְסֶה	בְּאַבְרָתוֹ יִסֹּד לְךָ
	צָנָה וְסִחְרָה אֲמַתּוֹ:
מִחַץ יַעֲוֶף יוֹמָם:	לֹא תִירָא מִפֶּחַד לַיְלָה
מִקָּטָב יִשׁוּד צְהָרִים:	מִדְּבַר בְּאֶפֶל יְהִלְךָ
וּרְבֵבָה מִימִינֶךָ	יִפֹּל מִצַּדֶּךָ אֶלְךָ
	אֵלֶיךָ לֹא יִגָּשׁ:
וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה:	רַק בְּעֵינֶיךָ תִּבְיֵט
עֲלִיוֹן שִׁמְתָּ מְעוֹנֶךָ:	כִּי אַתָּה יְיָ מַחְסֵי
וְנָגַע לֹא יִקְרַב בְּאֶהְלֶךָ:	לֹא תִאָּנֶה אֵלֶיךָ רָעָה
לְשִׁמְרָה בְּכֹל דְּרָכֶיךָ:	כִּי מִלְאָכָיו יִצְוֶה לְךָ
כִּן תִּגַּף בְּאַבְוֹ רִגְלֶךָ:	עַל כַּפָּיִם יִשְׁאוּנֶךָ

תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנִּין:	עַל שַׁחַל וְפִתָּן וְתִדְרֹךְ
אַשְׁגִּבְהוּ כִּי יִדַע שָׁמַי:	כִּי בִי חֶשֶׁק וְאַפְלִטָהוּ
עֲמוּ אֲנֹכִי בְצָרָה	יִקְרָאֵנִי וְאַעֲנֶהוּ
אַחֲלֶצְהוּ וְאַכַּבְדֶּהוּ:	
וְאַרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי:	*אֶרְדֵּךְ יָמִים אֲשֶׁבִיעֶהוּ
וְאַרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי:	אֶרְדֵּךְ יָמִים אֲשֶׁבִיעֶהוּ

Oreh yamim asbi'ehu ve'arehu bishu'ati.

What is a new song?

When we break our habits of heart and mind

We step out of the past and into the Present.

What is new is what is no longer habitual.

what is new is what arises out of the Moment.

- R.M.S.

כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	הוֹדוּ לַיְי כִּי טוֹב
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	הוֹדוּ לְאֱלֹהֵי הָאֱלֹהִים
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	הוֹדוּ לְאֲדֹנָי הָאֲדֹנִים
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	לַעֲשֵׂה נִפְלְאוֹת גְּדֹלוֹת לְבָדוֹ
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	לַעֲשֵׂה הַשְּׁמַיִם בְּתִבּוּנָה
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	לְרוֹקַע הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	לַעֲשֵׂה אוֹרִים גְּדֹלִים
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	אֶת הַשֶּׁמֶשׁ לְמַמְשֶׁלֶת בַּיּוֹם
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	אֶת הַיָּרֵחַ וְכוֹכָבִים לְמַמְשֶׁלוֹת בַּלַּיְלָה
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	שֶׁבִשְׁפָלָנוּ זָכַר לָנוּ
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	וַיִּפְרֶקֶנוּ מִצָּרֵינוּ
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	נוֹתֵן לָחֵם לְכֹל בָּשָׂר
כִּי לְעוֹלָם חֲסִדוֹ:	הוֹדוּ לְאֵל הַשְּׁמַיִם

Hodu ladonay ki tov
 Hodu leylohey ha'elohim
 Hodu la'adoney ha'adonim
 Le'osey nifla'ot gedolot levado
 Le'osey hashamayim bitvunah
 Leroka ha'arets al hamayim
 Le'osey orim gedolim
 Et hashemesh lememshelet bayom
 Et hayare'ah vehohavim lememshelot balaylah
 Shebeshiflenu zahar lanu
 Vayifrekenu mitzareynu
 Noten lahem lehol basar
 Hodu le'el hashamayim

Ki le'olam hasdo.
 Ki le'olam hasdo.

לִישְׂרָיִם נְאוּה תְהִלָּה:
 בְּנִבֵּל עֲשׂוֹר זְמָרוּ לוֹ:
 הִיטִיבוּ נֶגֶן בְּתַרוּעָה:
 וְכָל מַעֲשֵׂהוּ בְּאִמוּנָה:
 חֶסֶד יְיָ מִלְּאָה הָאָרֶץ:
 וּבְרוּחַ פִּיּוֹ כָּל צְבָאִים:
 נִתֵּן בְּאוֹצְרוֹת תְּהוֹמוֹת:
 מִמֶּנּוּ יִגְוְרוּ כָּל יוֹשְׁבֵי תִבְלִ:
 הוּא צְוֵה וַיַּעֲמֵד:
 הִנְיָא מִחֻשְׁבוֹת עַמִּים:
 מִחֻשְׁבוֹת לְבוֹ לְדָר וְדָר:
 הָעַם בָּחַר לְנַחֲלָה לוֹ:
 רָאָה אֶת כָּל בְּנֵי הָאָדָם:
 אֶל כָּל יוֹשְׁבֵי הָאָרֶץ:
 הַמִּבִּין אֶל כָּל מַעֲשֵׂיהֶם:
 גְּבוּר לֹא יִנְצֵל בְּרָב כָּח:
 וּבְרָב חִילוֹ לֹא יִמְלֹט:
 לְמִיִּחֲלִים לְחֶסֶדֹו:
 וּלְחִיּוֹתָם בְּרָעַב:
 עֲזָרְנוּ וּמִגִּנְנוּ הוּא:
 כִּי בְשֵׁם קִדְשׁוֹ בְּטַחֲנוּ:
 כַּאֲשֶׁר יַחֲלֵנוּ לָךְ:

רָנְנוּ צְדִיקִים בְּיְיָ
 הוֹדוּ לְיְיָ בְּכִנּוֹר
 שִׁירוּ לוֹ שִׁיר חֲדָשׁ
 כִּי יֵשֶׁר דְּבַר יְיָ
 אֲהַב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט
 בְּדַבַּר יְיָ שָׁמַיִם נַעֲשׂוּ
 כּוֹנֵס כִּנּוֹד מֵי הַיָּם
 יִירְאוּ מֵיְיָ כָּל הָאָרֶץ
 כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי
 יְיָ הַפִּיר עֲצַת גּוֹיִם
 עֲצַת יְיָ לְעוֹלָם תִּעֲמַד
 אֲשֶׁרִי הַגּוֹי אֲשֶׁר יְיָ אֱלֹהָיו
 מִשְׁמַיִם הִבִּיט יְיָ
 מִמִּכּוֹן שְׁבַתוֹ הַשְּׁגִיחַ
 הַיּוֹצֵר יַחַד לֵבָם
 אִין הַמֶּלֶךְ נוֹשֵׁעַ בְּרָב חֵיל
 שֶׁקֶר הַסּוֹס לַתְּשׁוּעָה
 הִנֵּה עֵין יְיָ אֶל יִרְאָיו
 לְהַצִּיל מִמּוֹת נַפְשָׁם
 נַפְשֵׁנוּ חֲכַתָּה לְיְיָ
 *כִּי בּוֹ יִשְׁמַח לְבָנוּ
 יְהִי חֶסֶדְךָ יְיָ עָלֵינוּ

It is good to give thanks.
Why? Does God need our praise?

No.

We do.

To awaken to Wonder
to holiness
to God.

It is good to give thanks
for through thanksgiving comes awakening.

R.M.S

מִזְמוֹר שִׁיר לְיוֹם הַשַּׁבָּת:
טוֹב לְהַדוֹת לַיְיָ
לְהַגִּיד בַּבֶּקֶר חֶסֶדְךָ
עָלַי עֲשׂוֹר וְעָלַי נְבֹל
כִּי שָׁמַחְתָּנִי יי בַּפֶּעֱלָךְ
מָה גָדְלוֹ מַעֲשֶׂיךָ יי
אִישׁ בָּעַר לֹא יֵדַע
בַּפֶּרֶחַ רְשָׁעִים כָּמוֹ עֵשֶׁב
לְהַשְׁמָדֵם עַד־יֵעָד:
וְאַתָּה מְרוֹם לְעֵלָם יי
כִּי הִנֵּה אֵיבֹךְ יי
יִתְפָּרְדּוּ כָּל פְּעֻלֵי אֲוֹן:
וַתִּרְם כְּרָאִים קַרְנֵי
וַתִּבֶט עֵינַי בְּשׁוֹרֵי
תִשְׁמַעְנָה אָזְנִי:
צְדִיק כִּתְמַר יַפְרָח
שְׁתוּלִים בְּבֵית יי
*עוֹד יִנּוּבוֹן בְּשִׁיבָה
לְהַגִּיד כִּי יִשָּׂר יי

וּלְזַמֵּר לְשִׁמְךָ עָלְיוֹן:
וְאַמוֹנָתְךָ בְּלִילוֹת:
עָלַי הַגִּיּוֹן בְּכִנּוֹר:
בְּמַעֲשֵׂי יְדֶיךָ אֲרַנֶּן:
מְאֹד עָמְקוּ מַחְשַׁבְתֶּיךָ:
וְכִסִּיל לֹא יָבִין אֶת זֹאת:
וַיִּצְיָצוּ כָּל פְּעֻלֵי אֲוֹן
כִּי הִנֵּה אֵיבֹךְ יֹאבְדוּ
בְּלַתִּי בְּשִׁמּוֹן רַעְנָן:
בְּקַמִּים עָלַי מְרַעִים
כְּאֶרֶז בְּלִבְנוֹן יִשְׁגָּה:
בְּחֻצְרוֹת אֶלְהִינוּ יַפְרִיחוּ:
דְּשָׁנִים וְרַעֲנָנִים יִהְיוּ:
צוּרֵי וְלֹא עוֹלָתָה בּוֹ:

Mizmor shir leyom hashabbat.

Tov lehodot adonay ulzamer leshimeha elyon.

Lehagid baboker hasdeha ve'emunateha baleylot.

Aley asor va'aley navel aley higayon behinor.

Tzadik katamar yifrah, ke'erez balvanon yisgeh.
Shetulim beveyt adonay, behatzrot eloheyenu yafrihu.
Od yenuvun beseyvah, deshenim vera'ananim yihyu.
Lehagid ki yashar adonay, tzuri velo avlatah bo.

יְיָ מֶלֶךְ גְּאוֹת לְבַשׁ לְבַשׁ יְיָ עֹז הַתְּאֵזֶר
אֶף תִּכּוֹן תִּבְל בֵּל תִּמּוֹט:
נְכוּן כְּסֵאֵךְ מֵאֵז מְעוֹלָם אֶתָּה:
נְשָׂאוּ נְהָרוֹת יְיָ נְשָׂאוּ נְהָרוֹת קוֹלָם
יִשָּׂאוּ נְהָרוֹת דְּכָיִם:
מִקְלוֹת מַיִם רַבִּים אֲדִירִים מִשְׁבְּרֵי יָם
אֲדִיר בְּמָרוֹם יְיָ:
*עֲדוֹתֶיךָ נֶאֱמָנוּ מְאֹד לְבֵיתְךָ נֶאֱוָה קִדְשׁ יְיָ לְאַרְךָ יָמִים:

שִׁיר לְמַעְלוֹת אֲשָׁא עֵינַי אֶל־הַהַרִּים מֵאֵין לְבֵא עֲזָרִי:
עֲזָרִי מֵעַם יְהוָה לְעֵשֶׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ:
אֶל־יִתְּן לְמוֹט רַגְלֶךָ אֶל־יָנוּם שְׁמֶרְךָ:
הִנֵּה לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל:
יְהוָה שְׁמֶרְךָ יְהוָה צִלְּךָ עַל־יַד יְמִינֶךָ:
יוֹמָם הַשֶּׁמֶשׁ לֹא יִכְפֹּה וַיָּרַח בַּלַּיְלָה:
יְהוָה יִשְׁמְרֶךָ מִכָּל־רָע יִשְׁמֹר אֶת־נַפְשֶׁךָ:
יְהוָה יִשְׁמֹר־צִאתְךָ וּבואֶךָ מֵעַתָּה וְעַד־עוֹלָם:

Esa eynay el heharim me'ayin yavo ezri.
Ezri me'im adonay oseh shamayim v'aretz.

שִׁיר הַמַּעְלוֹת לְדָוִד שְׁמַחְתִּי בְּאֲמָרִים לִי בֵּית יְהוָה נִלְדָּה:
עֲמֻדוֹת הָיָו רַגְלֵינוּ בְּשַׁעְרֶיךָ יְרוּשָׁלַם: יְרוּשָׁלַם הַבְּנוּיָה כְּעִיר
שְׁחַבְרָה־לָּהּ יַחְדָּו: שָׁשׂוּ עָלָו שְׁבֻטִים שְׁבֻטֵי־יָהּ עֲדוֹת לְיִשְׂרָאֵל
לְהַדוֹת לְשֵׁם יְהוָה: כִּי שָׁמָּה | יִשְׁבּוּ כְּסָאוֹת לְמִשְׁפַּט כְּסֵאוֹת לְבֵית
דָּוִד: שָׂאֵלוּ שְׁלוֹם יְרוּשָׁלַם יִשְׁלִיֹו אֶהְבִּיךָ: יְהִי־שְׁלוֹם בְּחִילְךָ שְׁלוֹה
בְּאַרְמְנוֹתֶיךָ: לְמַעַן־אֲחִי וְרַעִי אֲדַבְּרָה־נָא שְׁלוֹם בְּךָ: *לְמַעַן
בֵּית־יְהוָה אֶלְהִינּוּ אֲבַקֶּשֶׁה טוֹב לָךְ:

Sha'alu shalom yerushalayim yishlayu ohavayih.
Yehi shalom beheyleh shalvah be'armonotayih.
Lema'an ahay vere'ay adaberah-na shalom bah.
Lema'an beyt adonay eloheyntu avakshah tov lah.

הַלְלֵיהָ

הַלְלֵי נַפְשֵׁי אֶת יְיָ:
אֶהְלֵלָהּ יְיָ בְּחַיֵּי
אֲזַמְרָה לְאֱלֹהֵי בְּעוֹדֵי:
אֶל תִּבְטְחוּ בַּנְּדִיבִים
בְּבֶן אָדָם, שְׂאִין לוֹ תְּשׁוּעָה:
תִּצַּא רוּחוֹ יָשֵׁב לְאֲדָמְתוֹ
בַּיּוֹם הַהוּא, אָבְדוּ עֲשֵׂתִנְתִּיו:
אֲשָׁרֵי שָׂאֵל יַעֲקֹב בְּעֶזְרוֹ
שִׁבְרוּ עַל יְיָ אֱלֹהָיו:
עֲשֵׂה שָׁמַיִם וָאָרֶץ
אֶת הַיָּם וְאֶת כָּל אֲשֶׁר בָּם
הַשִּׁמֶר אֲמַת לְעוֹלָם:
עֲשֵׂה מִשְׁפָּט לְעֹשׂוֹקִים
נִתֵּן לָחֶם לְרַעֲבִים
יְיָ מִתִּיר אֲסוּרִים:
יְיָ פִּקַּח עוֹרִים
יְיָ זִקֵף כְּפוּפִים
יְיָ אֲהַב צַדִּיקִים:
יְיָ שִׁמֵר אֶת גְּרִים
יִתּוֹם וְאֶלְמָנָה יַעֲזֹדֵד
וְדַרְךְ רְשָׁעִים יַעֲוֹת:
יְיָ מִלֵּךְ יְיָ לְעוֹלָם
אֶלְהֵיךָ צִיּוֹן לְדֹר וָדֹר

הַלְלֵיהָ:

הַלְלֵיהָ

כִּי טוֹב זָמְרָה אֱלֹהֵינוּ
כִּי נָעִים נָאוֹה תְהִלָּה:
בּוֹנֵה יְרוּשָׁלַיִם יְיָ
נִדְחֵי יִשְׂרָאֵל יַכְנִס:
הַרוֹפֵא לְשִׁבּוּרֵי לֵב
וּמַחֲבֵשׁ לְעֶצְבוֹתֶם:
מוֹנֵה מִסָּפֵר לְכוֹכְבִים
לְכֹלֶם שִׁמוֹת יִקְרָא:
גָּדוֹל אֲדוֹנֵינוּ וְרַב כֹּחַ
לְתַבּוּנָתוֹ אִין מִסָּפֵר:
מִעוֹדֵד עֲנוּיִם יְיָ
מְשַׁפֵּיל רְשָׁעִים עַדֵי אָרֶץ:
עָנּוּ לֵי בְּתוֹדָה
זָמְרוּ לְאֱלֹהֵינוּ בְּכִנּוֹר:
הַמְכִיֵן לְאָרֶץ מָטָר
הַמְכַסֶּה שָׁמַיִם בְּעָבִים

המצמיח הרים חציר:

נותן לבהמה לחמה	לבני ערב אשר יקראו:
לא בגבורת הסוס יחפץ	לא בשוקי האיש ירצה:
רוצה יי את יראיו	את המיחלים לחסדו:
שבחי ירושלים את יי	הללי אלהיך ציון:
כי חזק בריחי שעריך:	ברך בנגיך בקרבך:
השם גבולך שלום	חלב חטים ישביעך:
השלח אמרתו ארץ	עד מהרה ירוץ דברו:
הנתן שלג כצמר	כפור כאפר יפאר:
משליך קרחו כפתים	לפני קרתו מי יעמד:
ישלח דברו וימסם	ישב רוחו יזלו מים:
*מגיד דבריו ליעקב	חקיו ומשפטיו לישראל:
לא עשה כן לכל גוי	ומשפטים בל ידעום

הללויה:

הללויה

הללו את יי מן השמים	הללוהו במרומים:
הללוהו כל מלאכיו	הללוהו כל צבאיו:
הללוהו שמש וירח	הללוהו כל כוכבי אור:
הללוהו שמי השמים	והמים אשר מעל השמים:
יהללו את שם יי	כי הוא צוה ונבראו:
ויעמידם לעד לעולם	חק-נתן ולא יעבור:
הללו את יי מן הארץ	תנינים וכל תהמות:
אש וברד שלג וקיטור	רוח סערה עשה דברו:
ההרים וכל גבעות	עץ פרי וכל ארזים:
החיה וכל בהמה	רמש וצפור כנף:
מלכי ארץ וכל לאמים	שרים וכל שפטי ארץ:

בַּחוּרִים וְגַם בְּתוֹלוֹת זְקֵנִים עִם נְעָרִים:
 יִהְיֶה לָּךְ אֶת שֵׁם יי כִּי נִשְׁגָּב שְׁמוֹ לְבָדוֹ
 הוֹדוּ עַל אֶרֶץ וְשָׁמַיִם:
 *וַיָּרֶם קָרוֹן לְעַמּוֹ תִּהְיֶה לְכָל חֲסִידָיו
 לְבַנֵּי יִשְׂרָאֵל עִם קָרְבוֹ
הַלְלוּיָהּ:

הַלְלוּיָהּ הַלְלוּ אֵל בְּקֹדֶשׁוֹ הַלְלוּהוּ בְּרִקִיעַ עֲזוֹ:
 הַלְלוּהוּ בְּגִבוּרֹתָיו הַלְלוּהוּ כְּרֹב גְּדֻלוֹ:
 הַלְלוּהוּ בְּתַקְעַ שׁוֹפָר הַלְלוּהוּ בְּנִבְל וְכִנּוֹר:
 הַלְלוּהוּ בְּתֵף וּמַחּוֹל, הַלְלוּהוּ בְּמִנִּים וְעֶגְב:
 הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי שָׁמַע, הַלְלוּהוּ בְּצִלְצְלֵי תְרוּעָה:
 כֹּל הַנְּשָׁמָה תִּהְיֶה לָּךְ יְהִי הַלְלוּיָהּ.
הַלְלוּיָהּ: כֹּל הַנְּשָׁמָה תִּהְיֶה לָּךְ יְהִי:

*Halleluyah halelu el bekodsho. Haleluhu birki'a uzo.
 Halleluyah vigvurotav. Haleluhu kerov gudlo.
 Haleluhu beteka shofar. Haleluhu benevel vehinor.
 Haleluhu betof umahol. Haleluhu benimin ve'ugav.
 Haleluhu betziltzeley shama. Haleluhu betziltzeley teruah.
 Kol haneshamah telahel yah. Halleluyah.*

בְּרוּךְ יי לְעוֹלָם, אָמֵן וְאָמֵן. בְּרוּךְ יי מְצִיּוֹן, שִׁכּוֹן יְרוּשָׁלַיִם הַלְלוּיָהּ:
 בְּרוּךְ יי אֱלֹהִים אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל עֹשֶׂה נִפְלְאוֹת לְבָדוֹ: *וּבְרוּךְ שֵׁם
 כְּבוֹדוֹ לְעוֹלָם וְיִמְלָא כְבוֹדוֹ אֶת כָּל הָאָרֶץ, אָמֵן וְאָמֵן:

Blessed is THE ONE eternally. Amen! Amen! Blessed is THE OMNIPRESENT,
 dwelling in Jerusalem, Halleluyah! Blessed is THE MIGHTY ONE divine, The God of
 Israel who alone works wonders, and blessed is the glorious name forever, and may
 God's glory fill the earth. Amen! Amen!

Nishmat is the song of the wave
 awakening to the ocean,
 seeing that the wave is the ocean and the ocean the wave,
 recognizing the interdependence of all things and
 discovering the awesome wonder that is our reality.

R.M.S.

נְשַׁמַּת כָּל חַי תִּבְרַךְ אֶת שְׁמֶךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְרוּחַ כָּל בֶּשָׂר תִּפְאַר
וּתְרוּמָם זְכָרְךָ מְלַכְנוּ תִמְיֵד מִן הָעוֹלָם וְעַד הָעוֹלָם אֶתְּהָ אֵל
וּמְבַלְעָדֶיךָ אֵין לָנוּ מֶלֶךְ גּוֹאֵל וּמוֹשִׁיעַ פּוֹדֶה וּמַצִּיל וּמַפְרִיֵס
וּמְרַחֵם בְּכָל עֵת צָרָה וְצוּקָה אֵין לָנוּ מֶלֶךְ אֱלֹהֵי אֶתְּהָ:

Nishmat kol hay tevareh et shimeha adonay eloheyenu.

The soul of every living thing shall bless your name, ETERNAL ONE, our god, the spirit of all flesh shall glorify and hold in reverence continually the memory of you, our sovereign one. From one eternity to another, you alone are God. For without you, we have no ruler, no redeemer, none to champion our cause, none to rescue or to save, none to nourish or to nurture us, whatever be the hour, or the trouble, or the need.

אֱלֹהֵי הָרֵאשׁוֹנִים וְהָאַחֲרוֹנִים אֱלֹהֵי כָל בְּרִיּוֹת אֲדוֹן כָּל תּוֹלְדוֹת
הַמְהַלֵּל בְּרַב הַתְּשַׁבְּחוֹת הַמְנַהֵג עוֹלָמוֹ בְּחַסֵּד וּבְרִיּוֹתָיו בְּרַחֲמִים:
וַיִּי לֹא יָנוּם וְלֹא יִישָׁן הַמְעוֹרֵר יְשָׁנִים וְהַמְקִיץ נֹרְדָמִים וְהַמְשִׁיחַ
אֱלָמִים וְהַמַּתִּיר אֲסוּרִים וְהַסּוֹמֵךְ נוֹפְלִים וְהַזּוֹקֵף כְּפוּפִים לְךָ
לְבַדְּךָ אֲנַחְנוּ מוֹדִים:

God of the first things and the last, the deity of every creature, power over all the comes to be, the subject of all praises through the multitude of laugatory songs, who guides the universe in love, all creatures with compassion. THE WATCHFUL ONE will never slumber, never sleep! To you who wakens all who sleep and stirs all those who slumber, who gives speech to those who cannot speak, who frees the captive and upholds the falling, who makes upright those bent down-to you alone we offer thanks.

אֱלוֹ פִינוּ מֶלֶךְ שִׁירָה כִּיָּם וּלְשׁוֹנָנוּ רִנָּה כְּהֵמוֹן גִּלְיוֹ וְשִׁפְתוֹתֵינוּ
שֹׁבַח כְּמֶרְחָבֵי רִקִיעַ וְעֵינֵינוּ מְאִירוֹת כְּשֶׁמֶשׁ וְכִכְרֵחַ וְיָדֵינוּ פְּרוּשׁוֹת
כְּנִשְׂרֵי שָׁמַיִם וְרִגְלֵינוּ קְלוֹת כְּאַיְלוֹת אֵין אֲנַחְנוּ מִסְּפִיקִים לְהוֹדוֹת
לְךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵנוּ וּלְבָרְךָ אֶת שְׁמֶךָ עַל אַחַת
מֵאֶלֶף אֶלֶף אֶלְפֵי אֶלְפִים וְרַבֵּי רַבּוֹת פְּעָמִים הַטּוֹבוֹת שְׁעֵשִׂית
עִם אֲבוֹתֵינוּ וְעַמָּנוּ:

Ilu finu maley shirah kayam

And were our mouths oceans of song, our tongues alive with exultation like the waters' waves, our lips filled full of praises like the heaven's dome, our eyes lit up like the sun and moon, our hands spread out like eagle's wings, our feet as light as those of the gazelle—we would never have sufficient praise for you, ABUNDANT ONE, our God, God of our ancestors, nor could we bless your name enough for even one small measure of the thousands upon thousands of the times of goodness, when you acted for our ancestors and us.

מִמִּצְרַיִם גְּאֻלְתָּנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וּמִבֵּית עֲבָדִים פְּדִיתָנוּ בְּרַעַב זִנְתָּנוּ
 וּבְשֶׁבַע כָּל־כִּלְתָּנוּ מִחֶרֶב הִצַּלְתָּנוּ וּמִדָּבָר מִלְטָתָנוּ וּמִחַלְלִים רָעִים
 וּנְאֻמָּנִים דָּלִיתָנוּ: עַד הֵנָּה עֲזָרוּנוּ רַחֲמֶיךָ וְלֹא עֲזָבוּנוּ חֲסָדֶיךָ וְאֵל
 תִּטְשֵׁנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ לְנֶצַח.

עַל כֵּן אֲבָרִים שֶׁפִּלְגַת בָּנוּ, וְרוּחַ וּנְשָׁמָה שֶׁנִּפְחַת בְּאַפֵּינוּ, וְלִשׁוֹן
 אֲשֶׁר שָׁמַת בְּפִינוּ. הֵן הֵם יוֹדוּ וַיְבָרְכוּ וַיִּשְׂבְּחוּ וַיִּפְאָרוּ וַיְרוּמְמוּ
 וַיַּעֲרִיצוּ וַיִּקְדְּשׁוּ וַיִּמְלִיכוּ אֶת שְׁמֶךָ מִלִּפְנֵינוּ, כִּי כָל פֶּה לֵךְ יוֹדֶה, וְכָל
 לִשׁוֹן לֵךְ תִּשְׁבַּע, וְכָל בֶּרֶךְ לֵךְ תִּכְרַע, וְכָל קוֹמָה לִפְנֶיךָ תִּשְׁתַּחֲוֶה,
 וְכָל לְבָבוֹת יִירָאוּךָ, וְכָל קָרֵב וְכִלְיוֹת יִזְמְרוּ לְשִׁמְךָ. כַּדָּבָר שֶׁכָּתוּב,
 כָּל עֲצָמוֹתַי תִּאֲמַרְנָה יְיָ מִי כָמוֹךָ. מִצִּיל עֲנִי מִחֲזָק מִמֶּנּוּ, וְעֲנִי
 וְאֲבִיוֹן מִגְּזֻלוֹ: שׁוּעַת עֲנִיִּים אַתָּה תִּשְׁמַע צַעֲקַת הַדָּל תִּקְשִׁיב
 וְתוֹשִׁיעַ: מִי יִדְמָה לָךְ, וּמִי יִשׁוּה לָךְ וּמִי יַעֲרֶךְ לָךְ: הֵאֵל הַגָּדוֹל
 הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן קִנְיָ שְׁמַיִם וְאָרֶץ:

From Egypt you redeemed us, ANCIENT ONE, our God, and from the house of servitude you rescued us. When we were hungry, you provided us with food. With satisfaction you have nurtured us, and from the sword you have delivered us, and during pestilence you have us refuge, and from dreadful and persistent sicknesses you 've set us free. Down to the present day, your kindnesses have been a help to us, your loving acts have never forsaken us.

So never more abandon us, FOUNT OF COMPASSION.

Therefore, the limbs that you have molded for us, breath and spirit you have breathed into our nostrils, tongue that you have placed into our mouths—behold, they shall give thanks, and bless, and praise, and glorify, exalt, admire, sanctify, and crown your name our sovereign power. For every mouth will offer thanks to you, each tongue swear oath; each knee will bend, each upright body will bow down; and every heart will be in awe of you, and every inner organ sing out to your name—as it is written: “Let all my bones declare: THE INFINITE! Who is like you? You, who save the poor from those of greater strength, the destitute and the oppressed from their exploiters.”

The wail of the downtrodden you will hear, and to the cry of the unfortunate you hearken and come forth with help. who resembles you, who can be your equal, who can estimate your worth? Divinity so great, so mighty, and so awesome, supreme God, creator of the heavens and the earth!

*נְהַלְלֶךָ וְנִשְׁבַּחֶךָ וְנִפְאָרֶךָ וְנִבְרַךְ אֶת־שֵׁם קְדֻשָּׁךָ. כְּאִמּוֹר, לְדוֹד,
בְּרַכִּי נַפְשִׁי אֶת יְיָ וְכָל קְרִבֵי אֶת שֵׁם קְדֻשּׁוֹ:

Barehi mafshi et adonay vehol keravay et shem kodsho.

We hail you, and we praise you, and we glorify you, and we bless your holy name, as it is said by David: “Bless, O my soul, THE ONE, and all my inner strength, God’s holy name.”

הָאֵל בְּתַעֲצוּמוֹת עֲזֶךָ, הַגָּדוֹל בְּכְבוֹד שְׁמֶךָ. הַגִּבּוֹר לְנֹצֵחַ וְהַנּוֹרָא
בְּנוֹרְאוֹתֶיךָ. הַמְּלֶכֶת הַיּוֹשֵׁב עַל כִּסֵּא רָם וְנִשְׂא:

Ha’el beta’atzumot uzeha hagadol bivhod shemeha hagibor lenetzah vehanora benoroteha hameleh hayoshev al kisey ram venisa.

Divinity so consummate in strength, so abundant in the glory of your name, so great unto eternity, so awesome in your awe-inspiring deeds, the sovereign one, presiding on your lofty and exalted throne.

שׁוֹכֵן עַד מְרוֹם וְקְדוֹשׁ שְׁמוֹ:
וְכַתוּב: רַנְנוּ צְדִיקִים בְּיַי לַיִּשְׂרָאִים נְאֻה תְהִלָּה.

בְּפִי	יִשְׂרָאִים	תְּתַרְוֶמֶם
וּבְדַבְרֵי	צְדִיקִים	תְּתַבְרַךְ
וּבְלִשׁוֹן	חֲסִידִים	תְּתַקְדָּשׁ
וּבְקֶרֶב	קְדוֹשִׁים	תְּתַהַלֵּל

Shohen ad marom vekadosh shemo.

Vehatuv: Ranenu tzadikim badonay laysharim navah tehilah.

Befi yesharim titromam

uvdivrey tzadikim titbarah

uvilshom hasidim titkadash

uvherev kedoshim tit-halal

Forever dwelling in the heights, forever holy is God’s name! And it is written: “Sing joyously, you fervent ones, about THE FOUNT OF LIFE, for, from the upright, praise is fitting!”

By the mouths of all the upright you are raised!

And in the words of all the just ones you are blessed!

And on the tongues of all the fervent you are sanctified!

And in the midst of all the saintly, you are praised!

וּבְמִקְהֵלוֹת רַבּוֹת עִמָּךְ בַּיִת יִשְׂרָאֵל בְּרָנָה יִתְפָּאֵר שְׁמֶךָ מִלְּכָנוּ
 בְּכָל דּוֹר וְדוֹר שֶׁכֵּן חוֹבֵת כָּל הַיְצוּרִים לְפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי
 אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵנוּ לְהוֹדוֹת לְהַלֵּל לְשַׁבַּח לְפָאֵר לְרוֹמֵם לְהַדִּיר
 לְבָרֵךְ לְעַלָּה וּלְקַלֵּס עַל כָּל דְּבָרֵי שִׁירוֹת וְתַשְׁבְּחוֹת דָּוִד בֶּן יִשִׁי
 עֲבֹדֶךָ מְשִׁיחֶךָ:

*וְיִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד מִלְּכָנוּ, הָאֵל הַמְּלִיךְ הַגָּדוֹל וְהַקְּדוֹשׁ בְּשָׁמַיִם
 וּבָאָרֶץ כִּי לָךְ נָאָה יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵנוּ שִׁיר וְשִׁבְחָה
 הַלֵּל וְזִמְרָה עֹז וּמְמִשְׁלָה נֶצַח גְּדֻלָּה וּגְבוּרָה תְּהִלָּה וְתִפְאֵרֶת
 קְדוּשָׁה וּמְלָכוּת. בְּרָכוֹת וְהוֹדָאוֹת מְעַתָּה וְעַד עוֹלָם. בְּרוּךְ אַתָּה יי
 אֵל מְלִיךְ גָּדוֹל בְּתַשְׁבְּחוֹת אֵל הַהוֹדָאוֹת אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת הַבוֹחֵר
 בְּשִׁירֵי זִמְרָה מְלִיךְ אֵל חַי הָעוֹלָמִים.

And in the congregation of the tens of thousands of your people, the House of Israel, through joyful song, your name is glorified, our sovereign, in each and every generation. Thus is the obligation of all creatures in your presence, HOLY ONE, our God, God of our ancestors, to thank, to hail, to praise, to glorify, to hold aloft, and to embellish, and to bless, and to exalt, and to revere, beyond all words of song and praise sung by your servant, David son of Jesse, your anointed one.

Your name be praised eternally, our sovereign, you who are divine, and powerful, and great, and holy, throughout all the heavens and the earth. For unto you, RESPLENDENT ONE, our God, our ancients' God, it is appropriate to offer song, and to ascribe all greatness, might, and praise, all splendor, holiness, and royalty, all blessings and all thanks, from now unto eternity. Blessed are you, ETERNAL ONE, the sovereign divine, so great in praises, God of all thanksgiving, source of wondrous deeds, who takes pleasure in our song and melody. Blessed is the one who lives eternally!

***Do not think that the words of prayer
 as you say them
 go up to God.
 It is not the words themselves that ascend;
 it is rather the burning desire of your heart
 that rises like smoke toward heaven.
 If your prayer consists only of words and letters,
 and does not contain your heart's desire-
 how can it rise up?***

-Nahman of Bratzlav

וַיִּתְגַּדַּל וַיִּתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעֵלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתְהָ, וַיִּמְלִיךְ
מַלְכוּתְהָ בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל. בְּעֵגְלָא וּבְזִמְן
קָרִיב וְאִמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלַם וּלְעֵלְמֵי עָלְמַיָּא:
וַיִּתְבָּרַךְ וַיִּשְׁתַּבַּח, וַיִּתְפָּאֵר וַיִּתְרוֹמַם וַיִּתְנַשֵּׂא וַיִּתְהַדָּר וַיִּתְעַלֶּה
וַיִּתְהַלַּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְעֵלְא (לְעֵלְא) מִן כָּל בְּרַכְתָּא
וְשִׁירְתָּא, תִּשְׁבַּחְתָּא וְנַחֲמְתָּא, דְּאִמְרוּן בְּעֵלְמָא, וְאִמְרוּ אָמֵן:

Reader: Yitgadal veyitkadash shemey raba (amen) be'alma divra hirutey veyamliah malhutey
behayeyhon uvyomeyhon uvhayey dehol beyt yisra'el ba'agala uvizman kariv ve'imru amen.

Congregation: Yehey shemey raba mevorah le'alam ulalmey almaya.

Reader: Yirbarah veyishtabah veyitpa'ar veyitromam veyitnasey veyithadar veyitaleh veyithalal
shemey dekudsha berih hu
le'ela (le'ela) min kol birhata veshirata tushbehata venehemata da'amiran be'alma ve'imru amen.

*Teach me God, a blessing, a prayer
On the mystery of a withered leaf
On ripened fruit so fair
On the freedom to see, to sense,
To breathe, to know, to hope, to despair.*

*Teach my lips a blessing, a hymn of praise
As each morning and night
You renew my days,
Lest my days be as the one before
Lest routine set my ways.
-Leah Goldberg*

קְרִיאַת שְׁמַע וּבְרֻכּוֹתֶיהָ

As we bless the Source of Life, so we are blessed.

And the blessing gives us strength and makes our vision clear. And the blessing gives us peace, and the courage to dare.

בְּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְּבָרָךְ:

Barehu et adonay hamvorah!

Praise Adonay, to whom our praise is due!

בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד:

Baruch adonay hamvorach le'olam va'ed

Praised be Adonay, to whom our praise is due, now and forever!

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, יוֹצֵר אוֹר, וּבוֹרֵא חֹשֶׁךְ, עֹשֶׂה שְׁלוֹם וּבוֹרֵא אֶת הַכֹּל:

Baruh atah adonay eloheynu meleh ha'olam yotzer or uvorey hosheh oseh shalom uvorey et hakol.

Blessed are you, ETERNAL ONE, our God, the sovereign of all worlds, who fashions light and creates darkness, maker of peace and creator of all.

הַכֹּל יוֹדוּךָ וְהַכֹּל יִשְׁבַּחוּךָ וְהַכֹּל יֹאמְרוּ אֵין קָדוֹשׁ כִּיִּי: הַכֹּל יְרוֹמְמוּךָ סֶלָה יוֹצֵר הַכֹּל: הָאֵל הַפּוֹתֵחַ בְּכָל יוֹם דְּלִתּוֹת שְׁעָרֵי מִזְרַח וּבּוֹקֵעַ חֲלוֹנֵי רְקִיעַ מוֹצִיא חַמָּה מִמְּקוֹמָהּ וּלְבַנָּה מִמְּכוֹן שְׁבִתָּהּ, וּמֵאִיר לְעוֹלָם כֹּל וּלְיוֹשְׁבָיו שְׁבֵרָא בְּמִדַּת הַרְחָמִים: הַמֵּאִיר לְאָרֶץ וְלְדָרִים עָלֶיהָ בְּרַחֲמִים וּבְטוֹבוֹ מְחַדֵּשׁ בְּכָל יוֹם תְּמִיד מַעֲשֵׂה בְּרָאשִׁית:

הַמְּלַךְ הַמְּרוֹמֵם לְבָדוֹ מֵאִזְ הַמְּשֻׁבָּח וְהַמְּפֹאָר וְהַמְּתַנַּשֵּׂא מִימּוֹת עוֹלָם: אֱלֹהֵי עוֹלָם בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים רַחֵם עָלֵינוּ אֲדוֹן עֲזָנוּ צוּר מְשַׁגְּבֵנוּ מָגֵן יִשְׁעֵנוּ מְשַׁגֵּב בְּעַדְנוּ: אֵין כְּעַרְכְּךָ וְאֵין זוֹלָתְךָ אֶפְס בְּלִתְךָ וּמִי דוֹמָה לָךְ: אֵין כְּעַרְכְּךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בְּעוֹלָם הַזֶּה וְאֵין זוֹלָתְךָ מִלְּפָנֵינוּ לְחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא: אֶפְס בְּלִתְךָ גּוֹאֲלֵנוּ לִימּוֹת הַמְּשִׁיחַ וְאֵין דוֹמָה לָךְ מוֹשִׁיעֵנוּ לְחַיֵּי עוֹלָמִים:

Let all beings acknowledge you, all cry praise to you, and all declare: There is none as holy as THE ONE! Let all beings hold you in the highest reverence, you, the fashioner of all. The God who opens up each day the doors and gateways of the East, who bursts open the windows of the heavens' dome, bringing forth the sunlight for the entire world and for its creatures—all of whom divinity, in boundless love, brought into being. Bringer of light, with tender care, upon the earth and its inhabitants, in goodness you renew each day perpetually Creation's wondrous work.

You are the world's sole sovereign, dwelling in the highest heights before the dawn of time, praised and magnified and held in awe since the primordial days. God of the world, in your abundant mercy care for us. Source of our strength, our fortress rock, our shield of help, the shelter over us! None like you exists, no God apart from you. Beside you there is nothing. Who resembles you? None like you exists, ETERNAL ONE, our God, within this world, no God apart from you, our sovereign, in any future world. Beside you, our redeeming power, there is nothing in the days to come. None resembles you, our saving source, throughout all lifetimes and all the worlds.

בְּרוּךְ וּמְבָרָךְ בְּפִי כָּל נְשָׁמָה:
דַּעַת וּתְבוּנָה סִבְבֵּי אֹתוֹ:

*El adon al hol hama'asim
Godlo vetuvo maley olam*

וְנִהְדָּר בְּכְבוֹד עַל הַמְרֻכָּבָה:
חֶסֶד וְרַחֲמִים לְפָנֵי כְבוֹדוֹ:

*Hamitga'eh al hayot hakadosh
Zehut umishor lifney hiso*

יֵצֵא מִבְּדַעַת בְּבִינָה וּבְהַשְׁפֵּל:
לְהִיּוֹת מוֹשְׁלִים בְּקֶרֶב תֵּבֵל:

*Tovim me'orot shebara
Ko'ah ugvurah natan bahem*

נֶאֱחָה זֵיוֹם בְּכָל הָעוֹלָם:
עֲשִׂים בְּאֵימָה רְצוֹן קוֹנֵם:

*Mele'im ziv umfikim nogah
Semehim betzeytam vesasim bevo'am*

צְהֵלָה וְרִנָּה לְזִכָּר מַלְכוּתוֹ:
רָאָה וְהִתְקִין צוּרַת הַלְבָנָה:

*Pe'er vahavod notnim lishmo
Kara lashemesh vayizrah or*

שְׂבַח נוֹתְנִים לוֹ כָּל צְבָא מְרוֹם
תִּפְאָרַת וְגִדְלָה, שְׂרָפִים וְאוֹפָנִים וְחַיּוֹת הַקֹּדֶשׁ:

Shevah notnim lo kol tzeva marom

Tiferet ugdulah serafim ve'ofanim vehayot hakadosh

אֵל אֲדוֹן עַל כָּל הַמַּעֲשִׂים
גִּדְלוֹ וְטִיבוֹ מֵלֵא עוֹלָם

*Baruh umvorah befi kol neshamah.
da'at utvunah sovevim oto.*

הַמְתַּנְּאָה עַל חַיּוֹת הַקֹּדֶשׁ
זְכוּת וּמִישׁוֹר לְפָנֵי כְסָאוֹ

*venehtar behavod al maherkavah.
hesed verahamim lifney hevodo.*

טוֹבִים מְאֻרֹת שֶׁבְּרָא אֱלֹהֵינוּ
לַחַ וּגְבוּרָה נָתַן בָּהֶם

*yetzaram beda'at bevinah uvhaskel.
lihyot moshlim bekerev tevel.*

מְלֵאִים זֵיוֹ וּמִפִּיקִים נְגִה
שְׂמִיחִים בְּצִאתָם וְשָׂשִׂים בְּבוֹאָם

*na'eh zivam behol ha'olam
osim be'eymah retzon konam bevo'am.*

פֶּאֶר וְכְבוֹד נוֹתְנִים לְשִׁמּוֹ
קָרָא לְשִׁמֵּשׁ וַיִּזְרַח אוֹר

*tzoholah verinah lezeher malhuto.
ra'ah vehitkin tzurat halevanah.*

שְׂבַח נוֹתְנִים לוֹ כָּל צְבָא מְרוֹם
תִּפְאָרַת וְגִדְלָה, שְׂרָפִים וְאוֹפָנִים וְחַיּוֹת הַקֹּדֶשׁ:

אל אדון

א An essence reigns supreme above all created beings,
ב Blessed one, whom everyon with breath of life must bless,
ג Great one, whose abundant goodness fills the world,
ד Discerning one, whose knowledge fills all space and emptiness.
ה How proudly does God shine above the holy beings!
ו O, beautiful in glory! O, chariot divine!
ז Zealous in your merit, your justice fills the throne,
ח Heaven's love and tender care the glory ever shines.
ט The lights our God created are filled with every good,
י You, O God, have fashioned them with knowledge and with care,
יא Kindling amid their heart your awesome might and power,
יב Leaving them to givern night and day forevermore.
יג Mignificent your brightnessm your beams so radiant,
יד Now all is luminescent, all space they now do fill.
טו So joyous in emergence, so happy in return,
טז Obedient in dread of their creator's awesome will.
יז Pride and glory they proclaim befitting of God's name,
יח Circling in joyous dance, proclaiming divine rule:
יט Call, O God, upon the sun, enable it to shine!
כ Reach your gaze unto the moon, reshape that comely jewel!
כא Showing praise to God, the heavens' hosts now sing,
כב The holy angels thronging 'round, how beautiful they ring!

לְאֵל אֲשֶׁר שָׁבַת מִכָּל הַמַּעֲשִׂים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי הַתְּעַלָּה, וַיָּשָׁב עַל
כֹּסֵא כְבוֹדוֹ: תִּפְאָרֶת עֲטָה לַיּוֹם הַמְּנוּחָה עֲנֵג קָרָא לַיּוֹם הַשְּׁבִית:
זֶה שָׁבַח שְׁלִיחַ הַשְּׁבִיעִי שָׁבוּ שָׁבַת אֵל מִכָּל מְלֹאכְתּוֹ וַיּוֹם
הַשְּׁבִיעִי מִשִּׁבְחָ וְאוֹמֵר מְזִמּוֹר שִׁיר לַיּוֹם הַשְּׁבִית טוֹב לְהוֹדוֹת לַיְי:
לְפִיכֶן יִפְאָרוּ וַיִּבְרְכוּ לְאֵל כָּל יְצוּרָיו שָׁבַח יִקָּר וַיִּגְדֹּל יִתְּנוּ לְאֵל
מְלֶכֶךְ יוֹצֵר כָּל הַמְּנַחֵל מְנוּחָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּקִדְשָׁתוֹ בַּיּוֹם שָׁבַת
קִדְשׁ שְׁמֶךָ יי אֱלֹהֵינוּ יִתְקַדֵּשׁ וְזִכְרֶךָ מְלַכְנוּ יִתְפָּאֵר בְּשִׁמְיִם מִמַּעַל
וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת: תִּתְבָּרֵךְ מוֹשִׁיעֵנוּ עַל שָׁבַח מַעֲשֵׂה יְדִידֶךָ וְעַל
מְאֹרֵי אֹר שְׁעֵשִׂיתָ יִפְאָרוּךְ סְלָה:

Praises to God, who rested from all labors of Creation! On the seventh day did God ascend, returning to the throne of glory. With splendor God adorned the day of rest, calling Shabbat a time of pleasure. This is the distinction of the seventh day, for on it the divine one ceased from all creation's work. the seventh day itself offers its praise, calling out "a psalm of the Shabbat: It is good to give thanks to THE ETERNAL..." Therefore, let all God's creatures offer laudatory blessing! Praise, appreciation, and greatness may they give to God, the sovereign creator of all things, who in great holiness has given an inheritance of rest unto the people of Israel, upon Shabbat, the holy day. May your name, DEAR ONE, our God, be declared holy; and your memory, our sovereign, be magnified both in the skies above and on the earth below. Be blessed, redeeming power, in celebration of your handiwork, and for the luminaries that you made. Let all declare your greatness!

תִּתְבָּרֵךְ צוּרֵנוּ מְלַכְנוּ וְגֹאֲלֵנוּ בּוֹרֵא קְדוֹשִׁים יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד
מְלַכְנוּ יוֹצֵר מְשָׁרְתִים וְאֲשֶׁר מְשָׁרְתָיו בְּכֶם עוֹמְדִים בְּרוּם עוֹלָם
וּמְשִׁמִיעִים בְּיִרְאָה יַחַד בְּקוֹל דְּבָרֵי אֱלֹהִים חַיִּים וּמְלֶכֶךְ עוֹלָם
*בְּכֶם אֱהוּבִים בְּכֶם בְּרוּרִים בְּכֶם גְּבוּרִים וְכֶם עֹשִׂים בְּאֵימָה
וּבְיִרְאָה רְצוֹן קוֹנֵם וְכֶם פּוֹתְחִים אֶת פִּיהֶם בְּקִדְשָׁה וּבְטָהָרָה
בְּשִׁירָה וּבְזִמְרָה וּמְבָרְכִים וּמְשַׁבְּחִים וּמְפָאֲרִים וּמְעֲרִיצִים
וּמְקַדְּשִׁים וּמְמַלִּיכִים:

May you be blessed, our rock, our sovereign, our champion, creator of the holy beings, and let your name be praised eternally, majestic one, the fashioner of ministering angels. All of them are standing in the heavens' highest realms, and giving voice, in awestruck unison, to words of the living God, the sovereign of all worlds. All of them adored, all brilliant in light, all great and mighty—all of them perform, in awe and dread, the will of their creator. And all open their mouths in holiness and purity. With song and melody, they bless, they praise, they magnify, they raise aloft, and sanctify, and proclaim sovereign:

אֶת שֵׁם הָאֵל הַמְּלִיךְ הַגָּדוֹל הַגְּבוּר הַנּוֹרָא קָדוֹשׁ הוּא: וְכֻלָּם
מִקְבְּלִים עֲלֵיהֶם עַל מַלְכוּת שָׁמַיִם זֶה מְזִה וְנוֹתְנִים בְּאַהֲבָה רְשׁוֹת
זֶה לָזֶה לְהַקְדִּישׁ לְיוֹצְרָם בְּנִחַת רוּחַ בְּשִׁפָּה בְרוּרָה וּבְנִעֻמָּה
קְדָשָׁה בְּלִם כְּאֶחָד עוֹנִים וְאוֹמְרִים בִּירְאָה:

קָדוֹשׁ קָדוֹשׁ קָדוֹשׁ יי צְבָאוֹת מְלֵא כֹל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ:

Kadosh kadosh kadosh adonay tzeva'ot melo hol ha'aretz kevodo.

*וְהַאוֹפְנִים וְחִיּוֹת הַקֹּדֶשׁ בְּרַעַשׁ גָּדוֹל מִתְנַשְּׂאִים לַעֲמֵת שָׂרָפִים,
לַעֲמֵתָם מִשְׂבָּחִים וְאוֹמְרִים:

בְּרוּךְ כְּבוֹד יי מִמְקוֹמוֹ:

Baruh kevod adonay mimekomo.

The name of God, the regal, grand, and awesome one! Holy is God! And all of them receive upon themselves, from each to each, the yoke of heaven's rule, and lovingly they give to one another the permission to declare their maker holy. In an ecstasy of spirit, with pure speech and holy melody, all of them respond in awe as one, and cry: HOLY HOLY HOLY is THE RULER of the Multitudes of Heaven. The whole world overflows with divine glory!

The angels of the chariot and holy creatures of the heavens, in great quaking, rise to face the seraphim. And, facing them, they sing in praise, and cry: "Blessed be the glory of THE ONE, wherever God may dwell!"

לְאֵל בְּרוּךְ נְעִימוֹת יִתְּנוּ לְמֶלֶךְ אֵל חַי וְקַיִם זְמֵרוֹת יֹאמְרוּ
וְתִשְׂבְּחוּת יִשְׁמִיעוּ כִּי הוּא לְבָדוֹ פּוֹעֵל גְּבוּרוֹת עֹשֶׂה חֲדָשׁוֹת זּוֹרֵעַ
צְדָקוֹת מְצַמִּיחַ יְשׁוּעוֹת בּוֹרָא רְפוּאוֹת נוֹרָא תְהִלּוֹת אֲדוֹן
הַנְּפִלְאוֹת. הַמְּחַדֵּשׁ בְּטוֹבוֹ בְּכֹל יוֹם תְּמִיד מַעֲשֵׂה בְּרָאשִׁית.
כְּאֵמֹר: לַעֲשֵׂה אוֹרִים גְּדֹלִים כִּי לְעוֹלָם חֲסֵדוֹ:

***אור חדש על ציון תאיר ונזכה כלנו מהרה לאורו: ברוך אתה יי
יוצר המאורות:**

*Or hadash al tziyon ta'ir venizkeh hulanu bemherah le'oro.
Baruh atah adonay yotzer hame'orot.*

To blessed God they offer melodies. To the sovereign and enduring God they utter songs, and make their praises heard, for God alone is holy and revered, enactor of all mighty deeds, the fashioner of all new things, the seeder of all righteousness, the grower of all savings acts, creator of all healing, awesome in praises, source of every wonder, who renews each day, with constant good, Creation's work-as it is said: "The maker of the skies' great lights, who love is everlasting!"

Let a new light shine forever upon Zion. Soon, may everyone of us be worthy of its light. blessed are you, ETERNAL ONE, the shaper of the heavens' lights.

Every day, Creation is renewed.
Wake up and see unfolding
In the spreading light of dawn,
The world and all it contains
Coming into being, new, fresh,
Filled with divine goodness
And love.

Every day, Creation is renewed.
Reflected in the great lights
We see a new day,
One precious day,
Eternity.
-S.P.W.

אהבה רבה אהבתנו יי אלהינו חמלה גדולה ויתרה חמלת עלינו:
אבינו מלכנו בעבור אבותינו ואמותנו שבטחו בך ותלמדם חקי
חיים, כן תחננו ותלמדנו: אבינו, האב הרחמן המרחם, רחם עלינו
ותן בלבנו להבין ולהשפיל לשמע ללמד וללמד לשמור ולעשות
ולקיים את כל דברי תלמוד תורתך באהבה:
והאר עינינו בתורתך ודבק לבנו במצותיך ויחד ללבנו לאהבה
וליראה את שמך ולא נבוש ולא נכלם ולא נפשל לעולם ועד: כי
בשם קדשך הגדול והנורא בטחנו: נגילה ונשמחה בישועתך:

Ahavah rabah ahavtanu adonay eloheyenu hemlah gedolah viterah hamalta aleynu. Avinu

malkenu ba'avur avoteynu ve'imoteynu shebatehu veva vetelamdem hukey hayim ken tehonenu utelamdenu. Avinu ha'av harahaman hamrahem rahem aleynu veten belibenu lehavin ulhaskil lishmo'a lilmod ulelamed lishmor vela'asot ulkayem et kol divrey talmud torateha be'ahavah. Veva'er eyneynu betorateha vedabek libenu bemitzvoteya veyahed levavenu le'ahavah ulyirah et shemeha. Velo nevosh velo nikalen velo nikashel le'olam va'ed. Ki vashem kodsheha hagadol vehanora batahnu. Nagilah venishmehah bishu'ateha.

וְהִבִּיאֵנוּ לְשָׁלוֹם מֵאֲרָבַע כְּנָפֹת הָאָרֶץ וְתוֹלְכָנוּ קוֹמְמִיּוֹת
לְאֲרָצֵנוּ: כִּי אֵל פּוֹעֵל יְשׁוּעוֹת אֲתָה: וְקִרְבָּתֵנוּ לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל סָלָה
בְּאֲמֹת: לְהוֹדוֹת לְךָ וְלִיְחֻדְךָ בְּאַהֲבָה. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אוֹהֵב עַמּוֹ
יִשְׂרָאֵל:

Abundant is the love that God has shown the house of Israel in giving us the Torah. Through Torah we have come to know the power of righteousness. Truly your word has been our life and the length of our days, enabling us to outlive powerful nations that have sought to enslave or destroy us. For it has taught us to put our trust not in force and violence, in aggression and domination, but in justice and truth, kindness and compassion. Torah has helped curb in us the lust and greed, vindictiveness and cruelty that mar human life. It has filled us with a yearning for a world permeated with love, in which people live in peace and security, in mutual loyalty and friendship. It has inspired us with the faith that the ultimate destiny of humanity is to achieve the triumph of righteousness. Therefore we will not despair even in life's darkest moments, for we possess in Torah the token of God's love. May our hearts be ever open to love! With grateful awareness of all the kindness and good will in the world, let us reach out to others. Then, whatever befalls us in life, we shall not feel forlorn or forsaken. May you never withdraw your love from us! Blessed are you, our God, who has shown eternal love to the people of Israel.

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד:

Listen, Israel: Adonay is our God, Adonay alone!

בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד.

Blessed be the name and glory of God's realm forever!

וְאַהֲבַת אֵת יְיָ אֱלֹהֶיךָ, בְּכָל-לִבְבְּךָ, וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ. וְהָיוּ
הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה, אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם עַל-לִבְבְּךָ: וְשָׁנַנְתָּם לְבִנְיָךָ
וְדִבַּרְתָּ בָם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ.
וְקִשְׁרַתָּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ, וְהָיוּ לְטֹטְפוֹת בֵּין עֵינֶיךָ, וְכִתְבַתָּם עַל
מַזְזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

Ve'ahavta et adonay eloheha behol levaveha uvhol nafsheha uvhol me'odeha.

Vehayu had'varim ha'eleh aher anohi metzaveha hayom al levaveha.
Veshinantam levaneha vedibarta bam beshivteha beveyteha uvlechteha vadereh uvshohbeha
uvkumeha.
Ukshartam le'ot al yadeha vehayu letotafot beyn eyneha.
Uhtavtam al mezuzot beyteha uvishareha.

Love adonay your God with all your heart, with all your soul and with all your might
And these words which I command you on this day,
shall be in your heart, shall be in your heart

Teach them faithfully unto your children, speak of them when you sit in your
house

When you walk by the way, when you lie down and when you rise

Bind them for a sign upon your hand that they may be a symbol between your eyes
Write them on the doorposts of your house, and upon your gate, and upon your gate

Teach them faithfully...

Deuteronomy 28:1-6, 30:15-19/Biblical Selection 1

וְהָיָה אִם-שָׁמַעְתָּ תִּשְׁמַע בְּקוֹל יְהוָה אֱלֹהֶיךָ לְשָׁמֹר לַעֲשׂוֹת אֶת-כָּל-מִצְוֹתָיו
אֲשֶׁר אָנֹכִי מִצְוֶה הַיּוֹם וּנְתַנֶּה הַיּוֹם אֱלֹהֶיךָ עָלֶיךָ עַל כָּל-גְּוֵי הָאָרֶץ: וּבָאוּ
עֲלֶיךָ כָּל-הַבְּרָכוֹת הָאֵלֶּה וְהַשִּׁיגְגָה כִּי תִשְׁמַע בְּקוֹל יְהוָה אֱלֹהֶיךָ: בָּרוּךְ
אַתָּה בְּעֵיר וּבְרוּךְ אַתָּה בְּשָׂדֶה: בָּרוּךְ פְּרִי-בִטְנְךָ וּפְרִי אֲדָמָתְךָ וּפְרִי
בְּהֵמָתְךָ שֶׁגֵר אֶלְפֶיךָ וְעִשְׂתָּרוֹת צֹאנֶךָ: בָּרוּךְ טֶנְאֶךָ וּמִשְׁאֲרֹתֶיךָ: וּבְרוּךְ
אַתָּה בְּבֹאֶךָ וּבְרוּךְ אַתָּה בְּצֵאתְךָ:

רְאֵה נָתַתִּי לְפָנֶיךָ הַיּוֹם אֶת-הַחַיִּים וְאֶת-הַטּוֹב וְאֶת-הַמּוֹת
וְאֶת-הַרָע: אֲשֶׁר אָנֹכִי מִצְוֶה הַיּוֹם לְאַהֲבָה אֶת-יְהוָה אֱלֹהֶיךָ לְלַכֵּת בְּדַרְכָּיו
וּלְשָׁמֹר מִצְוֹתָיו וְחֻקֹּתָיו וּמִשְׁפָּטָיו וְחַיִּיתָ וּרְבִיתָ וּבִרְכָךָ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּאָרֶץ
אֲשֶׁר-אַתָּה בָּא-שָׁמָּה לְרִשְׁתָּהּ: וְאִם-יִפְנֶה לְבָבְךָ וְלֹא תִשְׁמַע וּנְדַחְתָּ
וְהִשְׁתַּחֲוִיתָ לֵאלֹהִים אֲחֵרִים וְעַבַּדְתָּם: הִגַּדְתִּי לָכֶם הַיּוֹם כִּי אֲבַד תִּאבְדּוּן
לֹא-תִאָּרִיכוּ יָמִים עַל-הָאָדָמָה אֲשֶׁר אַתָּה עֹבֵר אֶת-הַיַּרְדֵּן לָבוֹא שָׁמָּה
לְרִשְׁתָּהּ: הִעֲדוֹתִי בְכֶם הַיּוֹם אֶת-הַשָּׁמַיִם וְאֶת-הָאָרֶץ הַחַיִּים וְהַמּוֹת נָתַתִּי
לְפָנֶיךָ הַבְּרָכָה וְהַקְּלָלָה וּבִחַרְתָּ בְּחַיִּים לְמַעַן תִּחְיֶה אַתָּה וְזָרְעֶךָ:

וְהָיָה אִם-שָׁמַעַתְּ תִשְׁמְעוּ אֶל-מִצְוֹתַי, אֲשֶׁר | אֲנֹכִי מִצְוֶה | אֶתְכֶם
 הַיּוֹם, לְאַהֲבָה אֶת יי | אֱלֹהֵיכֶם, וּלְעֲבֹדוֹ בְּכָל-לִבְבְּכֶם וּבְכָל
 נַפְשְׁכֶם. וְנָתַתִּי מָטָר-אֲרָצְכֶם בְּעֵתוֹ, יוֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ, וְאִסְפֹת דְגָנְךָ
 וְתִירֹשֶׁךָ וַיְצַהֲרֶךָ. וְנָתַתִּי | עֵשֶׂב | בְּשֹׁדְךָ לַבְּהֵמָתָה, וְאָכְלָתָּ וּשְׂבַעְתָּ.
 הִשְׁמְרוּ לָכֶם פֶּן-יִפְתָּה לִבְבְּכֶם, וְסִרְתֶּם וַעֲבַדְתֶּם | אֱלֹהִים |
 אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם. וְחָרָה | אֶף-יי בְּכֶם, וְעָצַר |
 אֶת-הַשָּׁמַיִם וְלֹא-יִהְיֶה מָטָר, וְהֶאֱדָמָה לֹא תִתֵּן אֶת-יְבוּלָהּ
 וְאֲבַדְתֶּם | מִהָרָה מֵעַל הָאָרֶץ הַטֹּבָה | אֲשֶׁר | יי נָתַן לָכֶם: וְשִׁמְתֶם
 | אֶת דְּבָרִי | אֵלֶּה עַל-לִבְבְּכֶם וְעַל-נַפְשְׁכֶם וּקְשַׁרְתֶּם | אֶתֶם לְאוֹת
 | עַל-יְדֹכֶם, וְהָיוּ לְטוֹטְפוֹת בֵּין | עֵינֵיכֶם: וְלִמְדֹתֶם | אֶתֶם |
 אֶת-בְּנֵיכֶם, לְדַבֵּר בָּם, בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ, וּבְשֹׁכְבְךָ
 וּבְקוּמְךָ: וְכִתַּבְתֶּם | עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ: לְמַעַן | יִרְבוּ |
 יְמִיכֶם וַיְמִי בְנֵיכֶם עַל הָאֲדָמָה | אֲשֶׁר נִשְׁבַּע | יי לְאַבְרָהָם לְתַת
 לָהֶם, כִּימֵי הַשָּׁמַיִם | עַל-הָאָרֶץ:

וַיֹּאמֶר | יי | אֶל-מֹשֶׁה לֵאמֹר: דַּבֵּר | אֶל-בְּנֵי | יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ
 אֲלֵהֶם: וַעֲשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל-כַּנְפֵי בְגָדֵיהֶם לְדֹרֹתָם, וְנִתְּנוּ |
 עַל-צִיצִית הַכָּנָף פְּתִיל תְּכֵלֶת. וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית, וַיִּרְאוּ אֶתֶם | אֹתוֹ
 וַיִּזְכְּרֶתֶם | אֶת-כָּל-מִצְוֹת | יי, וַעֲשִׂיתֶם | אֹתָם, וְלֹא תִתּוּרוּ | אַחֲרֵי
 לִבְבְּכֶם וְאַחֲרֵי | עֵינֵיכֶם, אֲשֶׁר-אֶתֶם זֹנִים | אַחֲרֵיהֶם: לְמַעַן תִּזְכְּרוּ
 וַעֲשִׂיתֶם | אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי, וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים לְאֱלֹהֵיכֶם: אֲנִי יי |
 אֱלֹהֵיכֶם, אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי | אֶתְכֶם | מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם, לְהִיוֹת לָכֶם
 לְאֱלֹהִים, אֲנִי | יי | אֱלֹהֵיכֶם * יי | אֱלֹהֵיכֶם אָמֵת

Vayomer adonay el moshe leymor. Daber el beney yisra'el ve'amarta aleyhem ve'asu lahem tzitzit al kanfey vigdeyhem ledorotam venatenu al tzitzit hakanaf petil tehelet. Vehayah lahem letzitzit uritem oto uzhartem et kol mitzvot adonay va'asitem otam velo tatutu aharey levavehem ve'aharey eyneyhem asher atem zonim ahareyhem. Lema'an tizkeru ve'asitem et kol mitztovay vihe-yitem kedoshim leyloheyhem. Ani adonay eloheyhem asher hoyzeyti ethem me'erez mitzrayim lihyot lahem leylohim ani adonay eloheyhem. Adonay eloheyhem emet.

אָמֶת וְיָצִיב וְנִכּוֹן וְקִים וְיִשָּׁר וְנֶאֱמָן וְטוֹב וְיָפָה הַדָּבָר הַזֶּה: *עַל
אֲבוֹתֵינוּ וְעַל אֲמוֹתֵינוּ וְעַל בְּנֵינוּ וְעַל דּוֹרוֹתֵינוּ וְעַל כָּל
דּוֹרוֹת זָרַע יִשְׂרָאֵל עַבְדֶּיךָ:

עַל הָרָאשׁוֹנִים וְעַל הָאַחֲרוֹנִים דָּבָר טוֹב וְקִים לְעוֹלָם וְעַד אָמֶת
וְאֲמוּנָה חֶק וְלֹא יַעֲבֹר: אָמֶת שְׁאֵתָה הוּא יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֵלֵהֵי
אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ מִלְּפָנֶיךָ מִלְּפָנֶיךָ אֲבוֹתֵינוּ גִּאֵל אֲמוֹתֵינוּ צוּרנו
צוּר יְשׁוּעָתֵינוּ, פּוֹדֵנוּ וּמְצִילֵנוּ מֵעוֹלָם הוּא שְׁמֶךָ אֵין אֱלֹהִים
זוֹלָתְךָ.

עֲזַרְתָּ אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ אֵתָה הוּא מֵעוֹלָם, מָגֵן וּמוֹשִׁיעַ לְבְנֵיהֶם
אֲחֵרֵיהֶם בְּכָל דּוֹר וְדוֹר: בְּרוּם עוֹלָם מוֹשֶׁבֶךָ וּמִשְׁפָּטֶךָ וְצִדְקָתְךָ
עַד אֶפְסֵי אֲרָץ: אֲשֶׁרִי אִישׁ שִׁשְׁמַע לְמִצְוֹתֶיךָ וְתוֹרָתְךָ וְיִדְבָּרְךָ יִשִּׁים
עַל לְבוֹ: אָמֶת אֵתָה הוּא אֲדוֹן לְעַמְּךָ וּמִלְּךָ גִּבּוֹר לְרִיב רִיבִים:

אָמֶת אֵתָה הוּא רֵאשׁוֹן וְאֵתָה הוּא אַחֲרוֹן וּמִבְּלַעַדֶּיךָ אֵין לָנוּ מִלְּךָ
גּוֹאֵל וּמוֹשִׁיעַ: מִמְּצָרִים גִּאֵלְתָּנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וּמִבֵּית עַבְדִּים פָּדִיתָנוּ.

עַל זֹאת שִׁבְחוּ אֱהוּיָבִים וְרוֹמְמוֹ אֵל: וְנִתְּנוּ יְדִידִים זְמִירוֹת שִׁירוֹת
וְתִשְׁבְּחוּת בְּרָכוֹת וְהוֹדָאוֹת לְמִלְּךָ אֵל חַי וְקַיִם: רָם וְנִשְׂא גְדוֹל
וְנוֹרָא מְשֻׁפֵּיל גְּאִים, וּמִגְּבִיָּה שְׁפָלִים מוֹצִיא אֲסִירִים וּפּוֹדֵה עַנּוּיִם
וְעוֹזֵר דָּלִים וְעוֹנֶה לְעַמּוֹ בְּעֵת שׁוּעָם אֱלֹיוּ.

True, and established, and correct, enduring and straightforward, steadfast, good, and beautiful. One fundamental principle shall be-as for our ancestors, for us, and for the generations after us, and for all the generations that the seed of Israel, your servants, shall exist. The truth for early era and for later ones, a thing most excellent and real, forever and as long as time endures, a true and faithful law that cannot pass away. The truth that you are THE ETERNAL ONE, our God, our ancients' God, our sovereign one, our ancients' sovereign one, our champion, our ancients' champion, our rock, the rock our our salvation, our redeemer and our rescuer, your name has always been, there is no God but you. Help of our ancestors you have always been, shield and savior to their children after them, in each and every generation. In heaven's heights your dwelling sits,

but your judgements and your justice fill the farthest reaches of the earth. Happy is the one who pays heed to your mitzvot, who takes your Torah and your word to heart! True it is that you are sovereign to your people, and a mightly ruler who is wuick to plead their cause. True it is that you are the first and last, and without you, we have no ruler, champion, or savior.

From servitude and bondage you redeemed us, BOUNDLES ONE, our God, and from a house of slavery you set us free. For this your loved ones celebrated you, and held divinity in reverence, and your beloved ones gave forth their melodies, their songs and exaltations, blessings and thanks, to the sovereign, living, and enduring God, the lofty, the exalted, and the awesome one, who casts the prideful down, and lifts the lowly, who sets the captive free, and saves the humble, and who helps the poor, responding to our people when they cry aloud to God.

*תְּהִלֹּת לְאֵל עֲלִיוֹן בְּרוּךְ הוּא וּמְבוֹרָךְ. מֹשֶׁה, מִרְיָם וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל
 לָךְ עָנוּ שִׁירָה בְּשִׂמְחָה רַבָּה וְאָמְרוּ כֻלָּם:
 מִי כָמוֹךָ בָּאֱלֹהִים יְיָ מִי כָמוֹךָ נֶאֱדָר בְּקֹדֶשׁ נוֹרָא תְהִלֹּת עֲשֵׂה פֶלְאָ:
 *שִׁירָה חֲדָשָׁה שִׁבְחוּ גְאוּלִים לְשִׁמְךָ עַל שִׁפְתַי הַיָּם
 יַחַד כֻּלָּם הוֹדוּ וְהִמְלִיכוּ וְאָמְרוּ:
 יְיָ יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד:
 *צוּר יִשְׂרָאֵל קוֹמָה בְּעֶזְרַת יִשְׂרָאֵל וּפִדָה כְּנֶאֱמָרָה יְהוּדָה וַיִּשְׂרָאֵל:
 גְּאֻלָּנוּ יְיָ צְבָאוֹת שְׁמוֹ קְדוֹשׁ יִשְׂרָאֵל:
 בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ גְּאֹל יִשְׂרָאֵל:

*Mosheh umiriam uvney yisra'el leha anu shirah beshimhah rabah ve'ameru hulam.
 Mi hamohah ba'elim adonay. Mi kamohah nedar bakodesh nora tehilot oseh feleh.
 Shirah hadashah shibehu ge'ulim leshimeha al sefat hayam.
 Yahad kulam hodu vehimlihu ve'aremu. Adonay yimloh le'olam va'ed.
 Tzur yisra'el kumah be'ezrat yisra'el. Ufdey hinumeha yehudah veyisra'el.
 Go'aleynu adonay tzeva'ot shemo kedosh yisra'el.
 Baruh atah adonay ga'al yisrael.*

Give praises to the highest God! Blessed is God, the one to bless! So, Moses, Miriam, and the Israelites came forth with song to you in boundless happiness, and they all cried: “Who among the mighty can compare to you, ETERNAL ONE? Who can compare to you, adorned in holiness, awesome in praises, acting wondrously!”

A new song did the redeemed ones sing out to your name, beside the Sea. Together, all of them gave thanks, declared your sovereignty, and said: “THE HOLY ONE, will reign forever!”

Rock of Israel, rise up to the help of Israel, redeem, according to your word, Judah and Israel. Blessed are you, ETERNAL ONE, the champion of Israel.

Dear God,
 Open the blocked passageways to you,
 The congealed places.
 Roll away the heavy stone from the well as your servant Jacob did when he beheld
 is beloved Rachel.
 Help us to open the doors of trust that have been jammed with hurt and rejection.
 As you open the blossoms in spring,
 Even as you open the heavens in storm,
 Open us-to feel your great, awesome, wonderful presence.
 S.P.W.

תפלה

אֲדַנְי שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ:

Eternal God open our lips that our mouths may declare your glory:

אבות ואמות

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ:
 אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב.
 אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְקָה, אֱלֹהֵי רָחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה:
 הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן, גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקוֹנֵה
 הַכֶּל, וְזוֹכֵר חֲסִדֵי אֲבוֹת וְאֲמוֹת, וּמְבִיא גְאוּלָּה לְבְנֵי בְנֵיהֶם לְמַעַן
 שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

Blessed are you, THE ANCIENT ONE, our God God of our ancestors,
 God of Abraham, God of Isaac, God of Jacob
 God of Sarah, God of Rebekah, God of Rachel, God of Leah;
 Great, heroic, awesome God, supreme divinity, imparting deeds of kindness, begetter of
 all; mindful of the loyalty of Israel's ancestors, bringing, with live, redemption to their
 children's children for the sake of the divine name.

On Shabbat Shuvah add:

זְכַרְנוּ לְחַיִּים, מִלְּךָ חַפֵּץ בְּחַיִּים, וְכֹתְבָנוּ בְּסֵפֶר הַחַיִּים, לְמַעַנְךָ
 אֱלֹהִים חַיִּים.)

Remember us for life, sovereign who wishes us to live, and write us in the Book of Life,
 for your sake, ever-living God.

מִלְּךָ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמִגֵּן: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מִגֵּן אַבְרָהָם וְעֵזֶרְתָּ שָׂרָה:

Regal One, our help, salvation, and protector. Blessed are you, KIND ONE, the shield of
 Abraham and help of Sarah.

גבורות

אַתָּה גִּבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, רַב לְהוֹשִׁיעַ:

You are forever powerful, ALMIGHTY ONE, abundant in your saving acts.

In winter : מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם:

You cause the wind to blow and the rain to fall.

In summer : מוֹרִיד הַטֶּל

You send down the dew.

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחַסֵּד, מְחַיֶּה כָּל חַי בְּרַחֲמִים רַבִּים, סוֹמֵךְ נוֹפְלִים,
וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים, וּמְקַיֵּם אַמּוֹנְתוֹ לַיִשְׁנֵי עֶפְרָה, מִי
כְּמוֹךְ בְּעַל גְּבוּרֹת וּמִי דוֹמָה לָךְ, מְלַךְ מַמְיֵת וּמְחַיֶּה וּמְצַמֵּחַ
יְשׁוּעָה:

In loyalty you sustain the living, nurturing the life of every living thing, upholding those who fall, healing the sick, freeing the captive, and remaining faithful to all life held dormant in the earth. Who can compare to you, almighty God, who can resemble you, the source of life and death, who makes salvation grow?

On Shabbat Shuvah add:

(מִי כְּמוֹךְ אֵב הַרְחָמִים, זוֹכֵר יְצוּרָיו לְחַיִּים בְּרַחֲמִים):

Who can compare to you, source of all mercy, remembering all creatures mercifully, decreeing life!

וְנֹאמֵן אַתָּה לְהַחְיֹת כָּל חַי. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְחַיֶּה כָּל חַי:

Faithful are you in giving life to every living thing. Blessed are you, THE FOUNT OF LIFE, who gives and renews life.

קְדוּשַׁת הַשֵּׁם (Recited when praying silently.)

אַתָּה קְדוֹשׁ וְשִׁמְךָ קְדוֹשׁ וּקְדוּשֵׁים בְּכָל יוֹם יְהַלְלוּךָ, סְלָה. בְּרוּךְ
אַתָּה יְיָ, הָאֵל הַקְּדוֹשׁ (הַמְּלַךְ הַקְּדוֹשׁ).

Holy are you. Your name is holy. And all holy beings hail you each day. Blessed are you, AWESOME ONE, the holy God.

(Recited when praying in a community.)

נְקַדֵּשׁ אֶת שְׁמֶךָ בְּעוֹלָם כְּשֵׁם שְׁמִקְדִּישִׁים אוֹתוֹ בְּשָׁמַי מְרוֹם:
כְּפָתוּב עַל יַד נְבִיאֶךָ וְקָרָא זֶה אֶל זֶה וְאָמַר:

קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ קְדוֹשׁ

יְיָ צְבָאוֹת מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ:
אִזּוּ בְּקוֹל רַעַשׁ גָּדוֹל אֲדִיר וְחִזָּק מִשְׁמִיעִים קוֹל מִתְנַשְׂאִים לְעַמַּת
שְׂרָפִים לְעַמָּתָם בְּרוּךְ יְיָ אֱמֹרוּ:

בְּרוּךְ כְּבוֹד יְיָ, מִמְּקוֹמוֹ:

*Nekadesh et shimeha ba'olam keshem shemakdishim oto bishmey marom kakatuv al yad
nevi'eha vekara zeh el zeh ve'amar:*

KADOSH KADOSH KADOSH adonay tzeva'ot melo hol ha'aretz kevodo.

*Az bekol ra'ash gadol adir vehazak mashmi'im kol mitnasim le'umat serafim le'umatam baruh
yomeru: Baruh kevod adonay mimekomo*

We sanctify your name throughout this world, as it is sanctified in the heavens above, as it is written by your prophet: “And each celestial being calls to another, and exclaims: HOLY HOLY HOLY is THE RULER of the Multitudes of Heaven! All the world is filled with divine glory!”

And then, with quaking nouses, so overwhelming in their power, they raise up their voices, rise to face their seraphim and facing them, they say: “Blessed is the glory of THE HOLY ONE, wherever God may dwell!”

מִמְּקוֹמָךְ מְלַכְנּוּ תוֹפִיעַ וְתִמְלֹךְ עָלֵינוּ כִּי מַחֲכִים אֲנַחֲנוּ לָךְ: מִתִּי
תִּמְלֹךְ בְּצִיּוֹן בְּקִרְוֹב בְּיַמֵּינוּ לְעוֹלָם וָעֶד תִּשְׁכּוֹן: תִּתְגַּדֵּל וְתִתְקַדֵּשׁ
בְּתוֹךְ יְרוּשָׁלַיִם עִירֶךָ לְדוֹר וָדוֹר וּלְנֹצֵחַ נְצַחִים: וְעֵינֵינוּ תִּרְאֶינָה
מְלִכּוֹתֶיךָ כְּדָבָר הָאָמוּר בְּשִׁירֵי עֲזָרָה:
יְמַלֵּךְ יְיָ לְעוֹלָם אֱלֹהֶיךָ צִיּוֹן לְדוֹר וָדוֹר הַלְלוּהָ.
לְדוֹר וָדוֹר נִגִּיד גְּדֻלָּתְךָ וּלְנֹצֵחַ נְצַחִים קְדֻשָׁתְךָ נְקַדִּישׁ וְשִׁבְחֶךָ
אֱלֹהֵינוּ מִפִּינוּ לֹא יָמוּשׁ לְעוֹלָם וָעֶד כִּי אֵל מְלֹךְ גָּדוֹל וְקְדוֹשׁ אֲתָה:
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ הָאֵל הַקְּדוֹשׁ: (הַמְּלֹךְ הַקְּדוֹשׁ).

*Mimekomeha malkenu tofi'a vetimloh aleynu ki mehakim anahnu lah. Matay timloh betziyon
bekarov beyameynu le'olam va'ed tishkon. Titgadale vetithadash betoh yerushalayim ireha ledor
vador ulnetzah netzahim. Ve'eyneynu tirenah malhuteha kadavar ha'amur beshirey uzeha:
Yimloh adonay le'olam elohayih tziyon ledor vador halleluyah. Ledor vador nagid godleha
ulnetzah netzahim kedishateha nakdish veshivhaha eloheyenu mipinu lo yamush le'olam va'ed ki
el meleh gadol vekadosh atah. Baruh ata adonay ha'el hakadosh (hameleh hakadosh).*

And from your dwelling place, our sovereign, appear and reign among us, for we wait for you. When will you reign in Zion? Soon, and in our lifetime may you come to dwell eternally! May your greatness and your holiness be realized in Jerusalem, your city, from one generation to the next, and throughout all eternities. And may our eyes behold your realm as has been prophesied in songs about your power: “May THE ETERNAL reign forever and ever, your God, O Zion, from one generation to the next, Halleluyah!” From one generation to the next may we declare your greatness, and for all eternities may we affirm your holiness, and may your praise, our God, never be absent from our mouths, now and forever. For you are a great and holy God. Blessed are you, THE AWESOME ONE, the holy God.

קדושת היום

אֲשֶׁרִינוּ מַה טוֹב חֲלָקְנוּ נְעִים גּוֹרְלָנוּ וּמַה יָּפָה וְרִשְׁתָּנוּ:
וְשָׁמְרוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשַּׁבָּת לְעֲשׂוֹת אֶת הַשַּׁבָּת לְדֹרֹתָם בְּרִית
עוֹלָם: בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אוֹת הִיא לְעֹלָם כִּי שָׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יי
אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת וַיִּנְפָשׁ:

*Ashreynu mah tov helkenu nahim gorlenu umah yafah yerushatenu.
Veshamru veney yisra'el ey hashabbat la'asot et hashabbat ledorotam berit olam. Beyni uveyn
beney yisra'el ot hi le'olam ke sheshet yamim asah adonay ey hashamayim ve'et ha'arets
uvayom hashevi'i shavat vayinafash.*

Happy are we, how fortunate our lot, how pleasing is our destiny, how lovely our inheritance! Happy are we to be at rest upon the seventh day, and thus it is written in the Torah: Let Israel's descendants keep Shabbat, enacting the Shabbat throughout their generations as an everlasting covenant. Between Me and everyone of Israel shall it be a sign eternally, for in six days did THE CREATOR make the heavens and the earth, and on the seventh day God ceased, and drew a breath of rest.

יִשְׁמְחוּ בְּמַלְכוּתְךָ שׁוֹמְרֵי שַׁבָּת וְקוֹרְאֵי עֲנֵג: עִם מְקַדְּשֵׁי שְׁבִיעִי
כֻּלָּם יִשְׁבְּעוּ וַיִּתְעַנְּגוּ מִטוֹבְךָ: וְהַשְּׁבִיעִי רָצִיתָ בוֹ וְקִדְּשָׁתוֹ: חֲמֻדַּת
יָמִים אוֹתוֹ קָרָאתָ זֵכֶר לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית.

*Yismehu bemalhutcha shomrey shabbat vekorey oneg. Am mekadeshey shevi'i kulam yisbe'u
veyitagenu mituveha. Vehashevi'i ratzita bo vekidashto. Hemdat yamim oto karata zeher
lema'asey vereyshit.*

Those who keep Shabbat enjoy your realm, they call Shabbat the summit of delight. A people that observes the holy seventh day enjoys abundant goodness and delight. The seventh day you favored and made holy, you have called it the most loved of days. A sign you made of it eternally in memory of Creation's works and days.

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ רְצֵה בְּמִנוּחֵתָנוּ קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ
וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרַתְךָ שְׂבַעֲנוּ מִטּוֹבֶיךָ וְשִׁמְחָנוּ בִּישׁוּעֶתְךָ וְטַהַר לִבֵּנוּ
לְעִבְדֶּךָ בְּאַמֶּת: וְהִנְחִילֵנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן שֶׁבֶת קִדְּשָׁךָ
וְיִנוּחוּ בָּהּ כָּל יִשְׂרָאֵל מִקְדָּשֵׁי שְׁמֶךָ: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת:

Eloheynu velohey avoteynu ve'imoteynu retzey vimnuhatenu.

Kadshenu bemitzvotaha veten helkenu betorateha.

Sabe'enu mituveha vesamehenu bishu'atehu vetaher libenu le'ovdeha be'emet.

Vehanhilenu adonay eloheynu be'ahavah uvratzon shabbat kodsheha veyanuhu vah kol yisra'el mekadshay shemeha. Baruh atah adonay mekadsh hashabbat.

Our God, take pleasure in our rest. Make us holy through your Mitzvot. Make us a part of Torah. Let us enjoy the good things of your world and rejoice in all your saving acts. Refine our hearts to serve you honestly. Help us to perpetuate, with love and joy, your holy Shabbat. Let all Israel and all who treat your name as holy, rest upon this day. Blessed are you, BELOVED ONE, source of the holiness of Shabbat.

On Shabbat Rosh Hodesh substitute:

(אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ רְצֵה בְּמִנוּחֵתָנוּ: וְחִדַּשׁ עָלֵינוּ
בְּיוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה אֶת הַחֹדֶשׁ הַזֶּה לְטוֹבָה וְלִבְרָכָה לְשִׁשּׁוֹן
וּלְשִׂמְחָה לִישׁוּעָה וּלְנִחְמָה לְפִרְנֹסָה וּלְכִלְכָּלָה לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם
לְמַחִילַת חַטָּא וְלִסְלִיחַת עוֹן וּלְכִפְּרַת פְּשָׁע: כִּי אַתָּה עֲמַד יִשְׂרָאֵל
קִרְבַּת לְעִבּוֹדְתֶךָ וְשֶׁבֶת קִדְּשָׁךָ לָהֶם הוֹדַעְתָּ וְחָקִי רֵאשִׁי חֲדָשִׁים
לָהֶם קִבַּעְתָּ: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת וְיִשְׂרָאֵל וְרֵאשִׁי
חֲדָשִׁים:)

(Our God, our ancients' God, take pleasure in our rest and bring renewal to us on this day of Shabbat, with the coming of the New Moon. May it be for goodness and blessing, for joy and happiness, for healing and rest, for sustenance and support, for life and peace, for forgiveness, pardon, and atonement between us and any we have wronged. For you have brought your people Israel close to your service, and made known to them the holiness of your Shabbat, and fixed their practice of celebrating Rosh Hodesh. Blessed are you WISE ONE, who sanctifies Shabbat, Israel, and the renewal of the moon.)

רְצֵה, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, בְּעַמֶּךָ יִשְׂרָאֵל וְלֵהב תִּפְלָתָם, בְּאַהֲבָה תִּקְבַּל
בְּרָצוֹן, וְיִתְהִי לְרָצוֹן תָּמִיד עֲבוֹדַת יִשְׂרָאֵל עִמָּךְ.

Take pleasure, GRACIOUS ONE, our God, in Israel, your people, lovingly accept their fervent prayer. May Israel's worship always be acceptable to you.

When Shabbat coincides with a Rosh Hodesh or Festival, add:

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ, יַעֲלֶה וְיָבֵא, וְיִגִיעַ, וְיִרְאֶה,
וְיִרְצֶה, וְיִשְׁמַע, וְיִפְקֹד, וְיִזְכֹּר זְכוֹרֹנֵנוּ וּפְקֻדוֹנֵנוּ, וְזִכְרוֹן אֲבוֹתֵינוּ
וְאֲמוֹתֵינוּ, וְזִכְרוֹן יְמוֹת הַמְּשִׁיחַ, וְזִכְרוֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קְדֻשָׁה,
וְזִכְרוֹן כָּל עַמֶּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְפָנֶיךָ, לְפִלִיטָה, לְטוֹבָה, לְחַן וּלְחַסֵּד
וּלְרַחֲמִים, לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם, בְּיוֹם

(Our God, may our prayer arise and come to you, and be beheld, and be acceptable. Let it be heard, acted upon, remembered - the memory of us and all our needs, the memory of our ancestors, the memory of messianic hopes, the memory of Jerusalem, your holy city, and the memory of all your kin, the house of Israel, all surviving in your presence. Act for goodness and grace, for love and care, for life, well-being and peace, on this day of

The new moon: לְרֵאשִׁי-חֹדֶשׁ: רֵאשִׁי הַחֹדֶשׁ הַזֶּה

Passover: חַג הַמַּצּוֹת הַזֶּה

Sukkot: חַג הַסֻּכּוֹת הַזֶּה

זְכוֹרֵנוּ, יְיָ, אֱלֹהֵינוּ, בּוֹ לְטוֹבָה, וּפְקֻדָנוּ בּוֹ לְבִרְכָה, וְהוֹשִׁיעֵנוּ בּוֹ
לְחַיִּים: וּבְדַבַּר יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים, חוּס וְחַנּוּן, וְרַחֵם עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ,
כִּי אֵלֶיךָ עֵינֵינוּ, כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנּוּן וְרַחוּם אַתָּה.)

Remember us this day, ALL-KNOWING ONE, our God, for goodness. Favor us this day with blessing. Preserve us this day for life. With your redeeming, nurturing word, be kind and generous. Act tenderly on our behalf, and grant us victory over all our trials. Truly, our eyes turn toward you, for you are a providing God; gracious and merciful are you.)

וְתַחֲזִינָה עֵינֵינוּ בְּשׁוּבָךָ לְצִיּוֹן בְּרַחֲמִים. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַמַּחְזִיר
שְׂכִינָתוֹ לְצִיּוֹן.

And may our eyes behold your homecoming, with merciful intent, to Zion. Blessed are you, THE FAITHFUL ONE, who brings your presence home to Zion.

מוֹדִים אֲנַחְנוּ לָךְ, שְׂאֵתָה הוּא, יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ
לְעוֹלָם וָעֶד. צוּר חַיֵּינוּ, מְגִן יְשׁוּעָנוּ, אַתָּה הוּא לְדוֹר וָדוֹר: נוֹדֶה לָּךְ
וְנִסְפָּר תְּהִלָּתְךָ. עַל חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים בְּיָדְךָ, וְעַל נְשָׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת
לָּךְ, וְעַל נְסִיחָה שְׂבָכָה יוֹם עַמָּנוּ, וְעַל נִפְלְאוֹתֶיךָ
וְטוֹבוֹתֶיךָ שְׂבָכָה עֵת, עָרֵב וּבִקֵּר וְצַהֲרִים: הַטּוֹב כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ,
וְהִמְרַחֵם כִּי לֹא תָמוּ חֲסָדֶיךָ מֵעוֹלָם קוּיֵנוּ לָּךְ.

We give thanks to you that you are THE ALL-MERCIFUL, our God, God of our ancestors, today and always. A firm, enduring source of life, a shield to us in time of trial, you are ever there, from age to age. We acknowledge you, declare your praise, and thank you for our lives, entrusted to your hand, our souls placed in your care, for your miracles that greet us every day, and for your wonders and the good things that are with us every hour, morning, noon, and night. Good one, whose kindness never stops, Kind One, whose loving acts have never failed - always have we placed our hope in you.

On Hanukah add:

וְעַל הַנְּסִים, וְעַל הַפְּרָקוֹן, וְעַל הַגְּבוּרוֹת, וְעַל הַתְּשׁוּעוֹת, וְעַל
הַמְּלַחְמוֹת, שְׁעָשִׂיתָ לְאַבוֹתֵינוּ בַּיָּמִים הָהֵם בְּזִמְנֵי הַזֶּה.
בַּיָּמִי מִתְּתִיָּהוּ בֶן יוֹחָנָן כֹּהֵן גָּדוֹל, חֲשֵׁמוֹנָאִי וּבְנָיו, כְּשֶׁעָמְדָה
מַלְכוּת יוֹן הַרְשָׁעָה עַל עַמְּךָ יִשְׂרָאֵל לְהַשְׁפִּיחַם תּוֹרְתְךָ, וּלְהַעֲבִירם
מִחֻקֵי רְצוֹנְךָ, וְאַתָּה בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים עָמַדְתָּ לָהֶם בַּעַת צָרָתָם,
רַבֵּת אֶת רִיבָם, דָּנַתְּ אֶת דִּינָם, מָסַרְתָּ גְבוּרִים בְּיַד חֲלָשִׁים, וְרַבִּים
בְּיַד מְעֻטִים, וְרָשָׁעִים בְּיַד צְדִיקִים, וְזָדִים בְּיַד עוֹסְקֵי תּוֹרְתְךָ. וּלְךָ
עָשִׂיתָ שֵׁם גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ בְּעוֹלָמְךָ, וּלְעַמְּךָ יִשְׂרָאֵל עָשִׂיתָ תְּשׁוּעָה
גְּדוֹלָה וּפְרָקוֹן כְּהַיּוֹם הַזֶּה. וְאַחֲרַי כֹּן בָּאוּ בְּנֵיךָ לְדַבֵּר בֵּיתְךָ, וּפְנּוּ
אֶת הַיְכָלְךָ, וְטִהְרוּ אֶת מִקְדָּשְׁךָ, וְהִדְלִיקוּ נֵרוֹת בְּחִצְרוֹת קִדְשֶׁךָ,
וְקָבְעוּ שְׁמוֹנֵת יָמֵי חֲנֻכָּה אֵלֶינוּ, לְהוֹדוֹת וּלְהַלֵּל לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל.

For the miracles, for the redemption, for heroic acts, for savings deeds, for consolations, all of which you have enacted for our ancestors at this time of year in days gone by - as in the days of Matthew, son of Yohanan, Hasmonean High Priest, and Matthew's sons: a wicked Hellenistic government arose against your people Israel, forcing them to shun your Torah and to leave off from the laws your will ordained. And you, in your abundant mercy, stood up for Israel in their hour of distress. You pressed their claim, exacted justice for them. You delivered armed might to the weak, the many to the power of the few, the wicked to the power of the just, the vicious to the power of those occupied with Torah. you made known your name that day, and made it holy in your world. And for your people Israel you enacted great deliverance, and is our own time. Afterward, your children came into your Temple's inner room. They cleared your sanctuary, purified your holy places, kindled lights inside your holy courtyards, and established these eight days of Hanukah, for giving thanks and praise to your great name.

וְעַל כָּלֵם יִתְבָּרַךְ וַיִּתְרוֹמַם שְׁמֶךָ מִלְּכָנוּ תָמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.

For all these things, may your name be blessed and raised in honor always, sovereign of ours, forever.

וכל החיים יודוך סלה, ויהללו את שמך באמת, האל ישועתנו
ועזרתנו סלה. ברוך אתה יי, הטוב שמך ולך נאה להודות.

Let all of life acknowledge you! May all beings praise your name in truth, O God, our rescue and our aid. Blessed are you, THE GRACIOUS ONE, whose name is good, to whom all thanks are due.

אלהינו ואלהי אבותינו ואמותינו, ברכנו בברכה המשלשת
האמורה מפי אהרון ובניו כאמור.

Our God, our ancients' God, bless us with the threefold blessing spoken from the mouth of Aaron and his sons, as is said:

יברכך יי וישמרך.

כן יהי רצון

יאר יי פניו אליך ויחנך.

כן יהי רצון

ישא יי פניו אליך וישם לך שלום.

כן יהי רצון

*Eloheynu veylohey avoteynu ve'imoteynu barehenu baberahah hamshuleshet ha'amurah mipi
aharon uvanav ka'amur:*

Yevareheha adonay veyishmareha.

Ya'er adonay panav eleha vikuneha.

Yisa adonay panav eleha veyasem leha shalom.

Ken yehi ratzon.

Ken yehi ratzon.

Ken yehi ratzon.

May THE ETERNAL bless you and keep you
May THE ETERNAL's face give light to you
and show you favor
May THE ETERNAL's face be lifted toward you,
and bestow upon you peace

May it be God's will

May it be God's will

May it be God's will

שים שלום טובה וברכה בעלם חן וחסד ורחמים עלינו ועל כל
ישראל עמך: ברכנו אבינו כלנו כאחד באור פניך: כי באור פניך
נתת לנו יי אלהינו תורת חיים ואהבת חסד וצדקה וברכה
ורחמים וחיים ושלום: וטוב בעיניך לברך את עמך ישראל ואת
כל העמים ברב עז השלום:

(בְּסֵפֶר חַיִּים בְּרָכָה וְשָׁלוֹם וּפְרִנְסָה טוֹבָה נִזְכָּר וְנִכְתָּב לְפָנֶיךָ
 אֲנַחְנוּ וְכָל עַמֶּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל לְחַיִּים טוֹבִים וּלְשָׁלוֹם.)
 בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ עוֹשֵׂה הַשָּׁלוֹם.

Sim shalom tovah uvrahah ba'olam hen vahesed verahamim aleynu ve'al kol yisra'el ameha. Barehenu avinu kulanu ke'ehad be'or paneha. Ki ve'or paneha natata lanu adonay eloheyntu torat hayim ve'ahavat hesed utzedekah uvrahah verahamim vehayim veshalom. Vetov be'eyneha levareh et ameha yisra'el ve'et kol ha'amim berov oz veshalom.

*(Besefer hayim berahah veshalom ufarnasah tovah nizaher venitkatev lefaneha anahnu vehol ameha beyt yisra'el lehayim tovim ulshalom.)
 Baruch atah adonay osey hashalom.*

Grant peace, goodness and blessing in the world, grace love, and mercy over us and over all your people Israel. Bless us, source of being, all of us, as one amid your light, for by your light, WISE ONE, our God, you give to us Torah of life, and love of kindness, justice, blessing, mercy, life, and peace. So may it be a good thing in your eyes to bless your people Israel, and all peoples with abundant strength and peace.

(In the book of life, blessing, and peace, and proper sustenance, may we be remembered and inscribed, we and all your people, the house of Israel, for a good life and for peace.)

Blessed are you, COMPASSIONATE ONE, maker of peace.

יְהִי לְרָצוֹן אֲמָרֵי פִי *Yihyu leratzon imrey fi*
 וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, *vehegyon libi lefaneha*
 יְיָ צוּרֵי וְגוֹאֲלֵי. *adonay tzuri vego'ali.*

May the words of my prayer and my heart's meditation be seen favorably, BELOVED ONE, my rock and my redeemer.

עֲשֵׂה שָׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו, *Oseh shalom bimromav*
 הוּא יַעֲשֵׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ, *hu ya'aseh shalom aleynu*
 וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, *ve'al kol yisrael*
 וְעַל כָּל-יוֹשְׁבֵי תֵבֵל, *ve'al kol yoshvey tevel*
 וְאָמְרוּ: אָמֵן. *ve'imru amen.*

May the one who creates harmony above make peace for us and for all Israel, and for all who dwell on earth, Amen.

KADDISH TITKABAL/FOR THE COMPLETION OF PRAYER קדיש תתקבל

וּתְגַדֵּל וּתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעֵלְמָא דִּי בְרָא כְרַעוּתְהָ, וְיִמְלִיךְ
מְלְכוּתְהָ בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל. בְּעֵגְלָא וּבְזִמְן
קָרִיב וְאִמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעֵלְמָא וּלְעֵלְמֵי עֵלְמֵיָא:

וּתְבָרַךְ וּשְׁתַּבַּח, וּתְפָאֵר וּתְרוֹמֵם וּתְנַשֵּׂא וּתְהַדְרֵהּ וּתְעַלֶּה
וּתְהַלֵּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְעֵלְמָא (לְעֵלְמָא) מִן כָּל בְּרַכְתָּא
וּשְׁרֵתָא, תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחֲמָתָא, דְּאִמְרוּן בְּעֵלְמָא, וְאִמְרוּ אָמֵן:
תְּתַקַּבַּל צְלוֹתְהוֹן וּבְעוּתְהוֹן דְּכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל קָדָם אָבוּהוֹן דִּי
בְּשַׁמְיָא וְאִמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמֵיָא וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאִמְרוּ
אָמֵן:

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְעַל
כָּל-יוֹשְׁבֵי תֵבֵל, וְאִמְרוּ אָמֵן:

Yehey shemey raba mevorah le'alam ulalmey almaya.

*Oseh shalom bimromav hu ya'aseh shalom aleynu ve'al kol yisra'el ve'al kol yoshvey tevel
ve'imru amen.*

חוצאת ספר תורה

אין כְּמוֹד בְּאֱלֹהִים יי וְאֵין כְּמַעֲשֵׂיָהּ:
מְלֻכּוֹתֶיךָ מְלֻכּוֹת כָּל עֲלָמִים וּמְשַׁלְּתֶיךָ בְּכָל דָּר וְדָר:
יי מְלֻךְ יי מְלֻךְ יי יְמֻלְךָ לְעֵלָם וְעַד:
יי עַז לְעַמּוֹ יִתֵּן יי יְבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם:

אב הַרְחַמִּים הַיְטִיבָהּ בְּרִצּוֹנֶיךָ אֶת צִיּוֹן תִּבְנֶה חוֹמוֹת יְרוּשָׁלַיִם:
כִּי בָדָד לְבַד בְּטַחְנוֹ, מְלֻךְ אֵל רַם וְנִשָּׂא אֲדוֹן עוֹלָמִים:

*Eyn kamoha va'elohim adonay ve'eyn kema'aseha.
Malhuteha malhut kol olamim umemshalteha behol dor vador.
Adonay meleh adonay malah adonay yimloh le'olam va'ed.
Adonay oz le'amo yiten adonay yevareh et amo vashalom.
Av harahamim hetivah virtzoneha et tziyon tivneh homot yerushalayim.
Ki vecha levad batahnu meleh el ram venisa adon olamim.*

There is none like you among the powerful, ETERNAL ONE, and there are no deeds like your deeds. Your realm embraces all the worlds, your reign encompasses all generations. The ETERNAL ONE reigns! The ETERNAL ONE has always reigned! The ETERNAL ONE shall reign beyond all time. The ETERNAL ONE gives strength to our people. May the ETERNAL ONE bless our people with enduring peace. Source of all mercy, deal kindly and in good will with Zion. Rebuild the walls of Jerusalem, for in you along we place our trust, God, sovereign, high and revered, the life of all the worlds.

וַיְהִי בְּנִסּוֹעַ הָאָרוֹן וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה קוּמָה יי וַיַּפְּצוּ אֹיְבֵיךָ וַיִּנָּסוּ
מִשְׁנֵאֶיךָ מִפָּנֶיךָ:

כִּי מִצִּיּוֹן תֵּצֵא תוֹרָה וּדְבַר יי מִירוּשָׁלַיִם:
בְּרוּךְ שֶׁנָּתַן תוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּקִדְשָׁתוֹ:

*Vayhi binso'a ha'aharon vayomer mosheh kumah adonay veyafutzu
oyveha veyanusu mesaneha mipaneha.
Ki mitziyon tetzey torah udvar adonay mirushalayim.
Baruch shenatan torah le'amo yisrael bikdushato.*

And it happened, when the Ark began its journey, that Moses said: "Arise ASCENDANT ONE, and may your enemies be scattered, may the ones who oppose you be afraid of your might! Behold, out of Zion emerges our Torah, and the word of THE WISE ONE from Jerusalem's heights. Blessed is God who has given us Torah, to Israel, our people, with holy intent.

בְּרִיךְ שְׁמֵהּ דְמַרְא עֲלָמָא בְּרִיךְ כְּתָרָךְ וְאַתְרָךְ יְהֵא רְעוּתָךְ עִם עַמָּךְ
 יִשְׂרָאֵל לְעַלְמֵס וּפְרָקוֹן יְמִינְךָ אַחֲזִי לְעַמָּךְ בְּבֵית מְקַדְשְׁךָ וּלְאַמְטוּיָא
 לְנָא מְטוּב נְהוּרָךְ וּלְקַבֵּל צְלוֹתְנָא בְּרַחֲמִין:
 לֹא עַל אֲנָשׁ רְחִיצָנָא וְלֹא עַל בַּר אֱלֹהִין סְמִיכְנָא אֱלֹא בְּאַלְהָא
 דְשָׁמְיָא דְהוּא אֱלֹהָא קְשׁוּט וְאוּרִיתָהּ קְשׁוּט וּנְבִיאֹוהִי קְשׁוּט
 וּמְסֻגָּא לְמַעְבַּד טְבוּן וּקְשׁוּט.
 בְּהֵ אֲנָא רְחִיץ וְלִשְׁמֵהּ קְדִישָׁא יְקִירָא אֲנָא אִמַר תְּשַׁבְּחוּ: יְהֵא
 רְעוּא קְדָמְךָ דְתַפְתַּח לְבִי בְּאוּרִיתָא וְתַשְׁלִים מְשַׁאֲלִין דְלְבִי וּלְבָא
 דְכָל עַמָּךְ יִשְׂרָאֵל לְטָב וּלְחַיִּין וְלִשְׁלָם:

*Bey ana rahetz velishmey kadisha
 yakira ana amar rushbehan.
 Yehey ra'ava kodamah detiftah libi be'orayta
 vetashlim mishalin delibi veliba dehol amah yisra'el
 letav ulhayin velishlam.*

Blessed is the name of the ruler of the universe! Blessed is your crown and glory! May your desire be toward your people Israel always. And may you show your right hand's help to them amid the house where your holiness is found. And may you bring to us some of the goodness of your light, and receive our prayer with kindness. In no human benefactor do I place my trust, and on no lesser power do I rely-only on the God of all the heavens who is the one true God, whose Torah is truth, and whose prophets alone are true, who is abundant in deeds of goodness and truth. In you alone I place my trust, and to your holy, precious name I call our praises. May it be your will that you open my heart through your Torah. May you fulfill the yearnings of my heart and the hearts of all your people Israel, for goodness, for life, and for enduring peace.

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד:

Listen, Israel: THE ETERNAL is our God, THE ETERNAL is one!

אֶחָד אֱלֹהֵינוּ גָּדוֹל אֲדוֹנֵנוּ קְדוֹשׁ שְׁמוֹ:

One is our God, great is our sovereign, holy is God's name.

גְּדָלוֹ לֵיי אֲתִי וְנִרְוּמָהּ שְׁמוֹ יַחְדָּו:

Declare with me the greatness of THE INFINITE,
 together let us raise God's name.

לְךָ יְיָ הַגְדֵלָה וְהַגְבוּרָה וְהַתְפָּאֶרֶת וְהַנִּצְחָה וְהַהוֹד כִּי כָל בְּשָׁמַיִם
 וּבָאָרֶץ לְךָ יְיָ הַמְּמַלְכָה וְהַמְתַּנְשֵׂא לְכָל לְרֹאשׁ:
 רוֹמְמוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְהִשְׁתַּחֲווּ לְהַדוּם רַגְלָיו קְדוֹשׁ הוּא:
 רוֹמְמוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְהִשְׁתַּחֲווּ לְהַר קְדָשׁוֹ כִּי קְדוֹשׁ יְיָ אֱלֹהֵינוּ:

*Leha adonay hagedulah vehagevurah vehatiferet vehanetzah vehahod ki hol bashamayim
 uva'aretz leha adonay hamamlahah vehamitnasey lehol lerosh.
 Romemu adonay eloheyntu vehishtahavu lahadom raglav kadosh hu.
 Romemu adonay eloheyntu vehishtahavu lehar kodsho ki kadosh adonay eloheyntu.*

To you, ETERNAL ONE, is all majesty and might and splendor, and eternity and power!
 For everything that is, in the heavens and in the earth, is yours ALMIGHTY ONE, as is
 all sovereignty, and highest eminence above all beings. Exalt THE MIGHTY ONE our
 God. Bow down before God's footstool. God is Holy! Exalt the name of THE
 INEFFABLE. Bow down before God's holy mount, for holy is THE AWESOME ONE,
 our God!

וַיַּעֲזֹר וַיִּגְן וַיּוֹשִׁיעַ לְכָל הַחוֹסִים בּוֹ וַנֹּאמֶר אָמֵן:
 הַכֹּל הָבוּ גְדֹל לְאֱלֹהֵינוּ וַתְּנוּ כְבוֹד לַתּוֹרָה:
 יַעֲמֹד / תַּעֲמֹד / יַעֲמְדוּ / בְּן / בַּת / לַעֲלִיָּה / לְמַפְטִיר
 בְּרוּךְ שְׁנַתַּן תּוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּקִדְשָׁתוֹ:
 וְאַתֶּם הַדְּבָקִים בַּיְיָ אֱלֹהֵיכֶם חַיִּים בְּלַכֶּם הַיּוֹם:

May God help, protect, and save all who seek refuge in God's shelter, and let us say:
 Amen. Let everyone declare the greatness of our God, let all give honor to the Torah.

May _____ arise, as _____ one called up to the Torah. Blessed is the one who
 has given Torah to the people Israel! And you who cling to THE ETERNAL ONE your
 God, are all alive today!

ברכות התורה

בְּרָכוּ אֶת יְיָ הַמְּבֹרָךְ:
Barhu et adonay hamvorah.

בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבֹרָךְ לְעוֹלָם וָעֶד:
Baruh adonay hamvorach le'olam va'ed.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מְלֶכֶה הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִרְבָּנוּ לְעִבּוּדְתוֹ וְנָתַן לָנוּ
 אֶת תּוֹרָתוֹ: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

*Baruh atah adonay eloheyntu meleh ha'olam asher kervanu la'avodato venatan lanu et torato.
 Baruh ata adonay noten hatorah.*

Bless THE INFINITE, the blessed One!

Blessed is THE INFINITE, the blessed One, now and forever!

Blessed are you, ETERNAL ONE, our God, the sovereign of all worlds, who has drawn us to your service, and has given us your Torah. Blessed are you, ETERNAL ONE, who gives the Torah.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר נָתַן לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת, וְחַיֵּי
עוֹלָם נָטַע בְּתוֹכֵנוּ: בְּרוּךְ אַתָּה יי, נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

Baruh atah adonay eloheyenu meleh ha'olam asher natan lanu torat emet vehayey olam nata betoheyenu. Baruh atah adonay noten natorah.

Blessed are you, ETERNAL ONE, our God, the sovereign of all worlds, who has given us a Torah of truth, and planted in our midst eternal life. Blessed are you, ETERNAL ONE, who gives the Torah.

ברכת הגומל

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַגּוֹמֵל לְחַיִּיבִים טוֹבוֹת שְׂגִמְלָנִי
כָּל טוֹב:

Baruh atah adonay eloheyenu meleh ha'olam hagomel lahayavim tovot shegemalani kol tov.

Blessed are you, ABUNDANT ONE, our God, the sovereign of all worlds, who bestows good things on one in debt to you, and who has granted me all good.

אָמֵן: מִי שְׂגִמְלָךְ טוֹב הוּא יְגִמְלָךְ כָּל טוֹב סְלָה:

Amen. Mi shegemaleha tov hu yigmolha kol tov selah.

אָמֵן: מִי שְׂגִמְלָךְ טוֹב הוּא יְגִמְלָךְ כָּל טוֹב סְלָה:

Amen. Mi shegemaleh tov hu yigmeleh kol tov selah.

Amen. And may the one who has bestowed upon you good, continue to bestow upon you good. Let it be so!

מי שברך

מִי שֶׁבֵּרַךְ אֲבוֹתֵינוּ אַבְרָהָם יִצְחָק וְיַעֲקֹב וְאִמּוֹתֵינוּ שָׂרָה רֵבֶקָה
רָחֵל וְלֵאָה הוּא יְבָרַךְ אֶת כָּל אֵלָה שְׁעָלוּ הַיּוֹם לְכָבוֹד הַמָּקוֹם
לְכָבוֹד הַתּוֹרָה וְלְכָבוֹד הַשַּׁבָּת _____
(Insert English Personal Blessing)

May the one who blessed our ancestors, Abraham, Isaac, and Jacob, Sarah, Rebekah, Rachel, and Leah, bless all those here who have risen today in honor of the Omnipresent, and to the honor of the Torah, and to the honor of the Sabbath _____.

And let us say: Amen!

Hatzi Kaddish/Short Kaddish

חצי קדיש

וַיִּתְגַּדַּל וַיִּתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעֵלְמָא דִּי בְּרָא כְרַעוּתְהָ, וַיִּמְלִיךְ
מַלְכוּתְהָ בְּחַיֵּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל. בְּעֵגְלָא וּבְזִמּוֹן
קָרִיב וְאִמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעַלְמֵי וּלְעַלְמֵי עָלְמַיָּא:
וַיִּתְבָּרַךְ וַיִּשְׁתַּבַּח, וַיִּתְפָּאֵר וַיִּתְרוֹמֵם וַיִּתְנַשֵּׂא וַיִּתְהַדָּר וַיִּתְעַלֶּה
וַיִּתְהַלַּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְעֵלְמָא (לְעֵלְמָא) מִן כָּל בְּרַכְתָּא
וְשִׁירְתָּא, תְּשַׁבְּחַתָּא וְנַחֲמַתָּא, דְּאִמְרוּן בְּעֵלְמָא, וְאִמְרוּ אָמֵן:

The torah is lifted and the following is said:

וְזֹאת הַתּוֹרָה אֲשֶׁר שָׂם מֹשֶׁה לִפְנֵי בְנֵי יִשְׂרָאֵל עַל פִּי יְיָ בְּיַד
מֹשֶׁה:

Vezot hatorah asher sam mosheh lifney beney yisra'el al pi adonay beyad mosheh.

This is the Torah which Moses placed before the children of Israel, by the word of THE ALMIGHTY ONE, and by the hand of Moses.

ברכות הפטרה

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר בָּחַר בְּנְבִיאִים טוֹבִים
וְרָצָה בְּדַבְרֵיהֶם הַנְּאֻמִּים בְּאֵמֶת: בְּרוּךְ אַתָּה יי הַבוֹחֵר בַּתּוֹרָה
וּבַמִּשְׁה עֲבָדוֹ וּבְנְבִיאֵי הָאֵמֶת וְצַדִּיק.

Blessed are you, ETERNAL ONE, our God, sovereign of all worlds, who has called upon the righteous prophets and desired their words, spoken in truth. Blessed are you WISE ONE, who takes pleasure in the Torah, and in Moses, servant of God, and in the prophets of truth and justice.

בְּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם צוֹר כָּל הָעוֹלָמִים צַדִּיק בְּכָל
הַדּוֹרוֹת הָאֵל הַנְּאֻמָּן הָאוֹמֵר וְעָשָׂה הַמְדַבֵּר וּמְקַיֵּם שְׁכָל דְּבָרָיו
אֵמֶת וְצַדִּיק:

נְאֻמָּן אַתָּה הוּא יי אֱלֹהֵינוּ וְנְאֻמָּנִים דְּבָרֶיךָ וְדָבַר אֶחָד מִדְּבָרֶיךָ
אֲחוֹר לֹא יָשׁוּב רִיקָם כִּי אֵל מֶלֶךְ נְאֻמָּן וְרַחֲמָן אַתָּה: בְּרוּךְ אַתָּה יי
הָאֵל הַנְּאֻמָּן בְּכָל דְּבָרָיו:

רַחֵם עַל צִיּוֹן כִּי הִיא בֵּית חַיֵּינוּ וְלַעֲמֻד יִשְׂרָאֵל תּוֹשִׁיעַ בְּמַהֲרָה
בְּיָמֵינוּ: בְּרוּךְ אַתָּה יי מְשַׁמַּח צִיּוֹן בְּבִנְיָהּ.

שְׁמַחְנוּ יי אֱלֹהֵינוּ בְּאַלְיָהוּ הַנְּבִיא עֲבָדֶיךָ בְּמַהֲרָה יָבֵא וַיַּגֵּל לַבָּנוּ:
וְהָשִׁיב לֵב אָבוֹת עַל בָּנִים עַל אָבוֹתֶם וּבֵיתֶךָ בֵּית תְּפִילָּה יִקְרָא
לְכָל הָעַמִּים: בְּרוּךְ אַתָּה יי מְבִיא שְׁלוֹם לְעַד:

עַל הַתּוֹרָה וְעַל הָעֲבוֹדָה וְעַל הַנְּבִיאִים וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה שְׁנַתְּךָ
לָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ לְקִדְשָׁה וְלִמְנוּחָה לְכַבוֹד וּלְתַפְאֲרָת: עַל הַכֹּל יי
אֱלֹהֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ יִתְבָּרֵךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָּל חַי
תְּמִיד לְעוֹלָם וָעַד: בְּרוּךְ אַתָּה יי מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Blessed are you, ETERNAL ONE, our God, the sovereign of all worlds, the rock of all the worlds, the righteous one throughout all generations, the faithful God, whose word is deed, who speaks and fulfills, whose words are truth and justice.

Blessed are you, ETERNAL ONE, our God and faithful are your words; not a single word of your is unfulfilled, for you are a sovereign God, faithful and merciful. Blessed are you ETERNAL ONE, the God faithful in all your words.

Be merciful to Zion, which is the house of life to us, and be a help to Israel, your people, soon and in our days. Blessed are you, ETERNAL ONE, who gives joy to Zion through her children.

Give us joy ETERNAL ONE, our God, in Elijah, your prophet, and your servant. Soon may redemption come and give joy to our hearts. May God turn the hearts of the parents to their children, and the hearts of the children to their parents. And may your house be called a house of prayer for all peoples. Blessed are you, ETERNAL ONE, who brings an everlasting peace.

For the Torah, and for worship, and for the prophets, and for this day of Shabbat, which you have given us, ETERNAL ONE, our God, for holiness and for rest, for honor and for splendor-for everything, WISE ONE, our God, we offer thanks to you and bless you. May your name be blessed continually by every living being, forever and eternally. Blessed are you, ETERNAL ONE, source of the holiness of Shabbat.

Blessing for Bar/Bat Mitzvah

*May you live to see your world fulfilled,
may you be our link to future worlds,
and may your hope encompass
all the generations yet to be.*

*May your heart conceive with understanding,
may your mouth speak wisdom,
and your tongue be stirred with sounds of joy.*

*May your gaze be straight and sure,
your eyes be lit with Torah's lamp,
your face aglow with heaven's radiance,
your lips expressing words of knowledge,
and your inner self alive with righteousness.*

And may you always rush in eagerness to hear the words of one more ancient than all time.

*A peace
without the big noise of beating
swords into plowshares,
without words, without
the heavy thud of the rubber
stamp; I want it
gentle over us, like lazy white
foam.*

*A little rest from the wounds-
who speaks of healing?*

*(And the orphans' outcry is passed
from one generation
to the next, as is a relay race:
the baton never falls.)*

*I want it to come
like wildflowers
suddenly, because the field
needs it: wildplace.*

-Yehuda Amichai

תפלה לשלום המדינה/Prayer for the State of Israel

צור יִשְׂרָאֵל וְגוֹאֲלוֹ בְּרַךְ נָא אֶת מְדִינַת יִשְׂרָאֵל רֵאשִׁית צְמִיחַת
גְּאֻלְתֵּנוּ הִגֵּן עָלֶיךָ בָּרַב חֶסֶדְךָ וּפְרוּשׁ עָלֶיךָ סִכַּת שְׁלוֹמְךָ שְׁלַח
אוֹרְךָ וְאַמְתְּךָ לְרֵאשִׁיָּה לְשׁוֹפְטֵיהוּלְנִבְחָרֶיהָ וְתִקְנֶם בְּעֶצֶה טוֹבָה
מִלְפָּנֶיךָ לְמַעַן יִלְכוּ בְּדַרְךָ הַצְּדָק הַחֹפֵשׁ וְהַיָּשָׁר: חֲזִק יְדֵי מְגִינֵי אֶרֶץ
קְדֻשָּׁנוּ, וְהִנְחִילֵם יְשׁוּעָה וְחַיִּים וְנִתְּתָ שְׁלוֹם בְּאֶרֶץ וְשִׁמְחַת עוֹלָם
לְיוֹשְׁבֶיהָ: פֶּקֶד נָא לְבָרְכָה בְּכָלֵאת אַחִינוּ בַּיִת יִשְׂרָאֵל בְּכָל אַרְצוֹת
פְּזוּרֵיהֶם טַע בְּלִבָּם אֶהְבֵּת צִיּוֹן וּמִי בָהֶם מְכַל עֲמֵנוּ יְהִי אֱלֹהֵינוּ
עֲמוּ וַיַּעַל: עִירְךָ וְלִירוּשָׁלַיִם מִשְׁכַּן שְׁמֶךָ, כִּפְתּוּב בְּתוֹרַת מֹשֶׁה
עֲבֹדְךָ: הֲאֵצֶל מְרוֹחְךָ עַל כָּל יוֹשְׁבֵי אֶרֶץ קְדֻשָּׁינוּ הִסֵּר מִקְרָבָם
שְׂנְאָה וְאִיבָה קִנְאָה וְרִשְׁעוֹת וְטַע בְּלִבָּם אֶהְבָּה וְאַחֲוָה שְׁלוֹם
וְרַעוּת וְקִיָּם בְּמַהֲרָה חֲזוֹן נְבִיאְךָ לֹא יִשָּׂא גוֹי אֶל גוֹי חָרָב וְלֹא
יִלְמְדוּ עוֹד מִלְחָמָה וְנֹאמַר אָמֵן:

Rock and champion of Israel, please bless the state of Israel, the fruit of the flowering of our redemption. Gaurd it in the abundance of your love. Spread over it the shelter of your peace. Send forth your light and truth to those who lead and judge it, and to those who hold elective office. Establish in them, through your presence, wise counsel, that they might walk in the way of justice, freedom, and integrity. Strengthen the hands of those who gaurd our holy land. Let them inherit salvation and life. And give peace to the land, and perpetual joy to its inhabitants. Appoint for a blessing all our kindred of the house of Israel in all lands of their dispersion. Plant in their hearts a love for Zion. and for all people everywhere, may God be with them, and may they have the opportunity to go up to the land. Cause your spirit's influence to enamate upon all dwellers of our holy land. Remove from their midst hatred and enmity, jealousy and wickedness. Plant in their hearts love and kinship, peace and friendship. And soon fulfill the vision of your prophet: "Nation shall not life up sword against nation. Let them learn no longer ways of war!" And let us say: Amen.

Blessing of the new month/ברכת החודש

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאֲמוֹתֵינוּ שֶׁתְּחַדֵּשׁ
עֲלֵינוּ אֶת הַחֹדֶשׁ הַזֶּה לְטוֹבָה וְלִבְרָכָה וְתִתֶּן לָנוּ חַיִּים אָרוּכִים
חַיִּים שְׁלֵם שְׁלום חַיִּים שֶׁל טוֹבָה חַיִּים שֶׁל בְּרָכָה חַיִּים שֶׁל מְזוֹן
וּפְרִיָּסָה חַיִּים שֶׁל חֲלוּץ עֲצָמוֹת חַיִּים שֵׁשׁ בָּהֶם אֶהְבֶּה וְיִרְאֶת
שְׂמִים חַיִּים שְׂאִין בָּהֶם בּוֹשָׁה וְכִלְמָה חַיִּים שֶׁל עֵשֶׂר וְכַבּוּד חַיִּים
שֵׁשׁ בָּהֶם וְתַבּוּנָה וְהַשְׂכָּל וְדַעַת חַיִּים שִׁימְלֵאוּ מִשְׂאֵלוֹת לִבְנוֹ
לְטוֹבָה אָמֵן סְלָה:

מִי שֶׁעָשָׂה נִסִּים לְאֲבוֹתֵינוּ וְלְאֲמוֹתֵינוּ וְגָאֵל אוֹתָם מֵעַבְדוֹת
לְחַרּוֹת הוּא יְגָאֵל אוֹתָנוּ בְּקִרְוֹב וְיִקְבֹּץ נִדְחֵינוּ מֵאַרְבַּע כְּנָפוֹת
הָאָרֶץ חֲבֵרִים כָּל יִשְׂרָאֵל וְנֹאמֵר אָמֵן:

רֵאשׁ חֹדֶשׁ ... יִהְיֶה בַיּוֹם ... הַבָּא עֲלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל לְטוֹבָה:
יְחַדְּשֵׁהוּ הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא עֲלֵינוּ וְעַל כָּל יוֹשְׁבֵי תֵיבֵל לְחַיִּים
וְלְשָׁלוֹם אָמֵן: לְשִׁשׁוֹן וְלְשִׁמְחָה אָמֵן: לְיִשׁוּעָה וְלְנִחְמָה. וְנֹאמֵר
אָמֵן:

May it be your will, ETERNAL ONE, our God, God of our ancestors, that you renew for us this month, for goodness and for blessing. May it give to us long life, a life of peace, a life of goodness, a life of blessing, a life of nourishment and sustenance. May it be a life of bodily health, a life in which is found awe for the divine, a life in which we have a love for Torah and a fear of heaven, a life free of disgrace and shame, a life of happiness and honor, a life of integrity and discernment, intelligence and knowledge, a life in which our heart's petitions are fulfilled for goodness. Amen.

May the one who wrought miracles for our ancestors and redeemed them from servitude to freedom, continue to redeem us, and speedily unite our dispersed kin from the four corners of the earth. Let all Israel be committed to one another. Amen.

The beginning of the month of will fall upon May it come to us and to all Israel for goodness.

Let the blessed Holy One renew this month for us and for all who dwell on earth, for life and for peace, for joy and for happiness, for salvation and for rest. And let us say: Amen.

אשרי

אשרי יושבי ביתך

אשרי העם שפכה לו

עוד יהללך סלה:

אשרי העם שיי אלהיו:

תהלה לדוד

ארוממה אלוהי המלך

בכל יום אברךך

גדול יי ומהלל מאד

דור לדור ישבח מעשיך

הדר כבוד הודך

ועוזו נוראותיך יאמרו

זכר רב טובך יביעו

חננו ורחום יי

טוב יי לכל

יודוך יי כל מעשיך

כבוד מלכותך יאמרו

להודיע לבני האדם גבורתי

מלכותך מלכות כל עולמים

סומך יי לכל הנפלים

עיני כל אליך ישברו

בעתו:

פותר את ידך

צדיק יי בכל דרכיו

קרוב יי לכל קראיו

רצון יראיו יעשה

שומר יי את כל אהביו

תהלת יי ידבר פי

ועד:

ואנחנו נברך יה

ואברכה שמך לעולם ועד:

ואהללה שמך לעולם ועד:

ולגדלתו אין חקר:

וגבורתיך יגידו:

ודברי נפלאתיך אשיחה:

וגדלתך אספרנה:

וצדקתך ירננו:

אך אפים וגדל חסד:

ורחמיו על כל מעשיו:

וחסידך יברכוכה:

וגבורתך ידברו:

וכבוד הדר מלכותו:

וממשלתך בכל דר ודר:

וזוקף לכל הכפופים:

ואתה נותן להם את אכלם

ומשביע לכל חי רצון:

וחסיד בכל מעשיו:

לכל אשר יקראהו באמת:

ואת שועתם ישמע ויושיעם:

ואת כל הרשעים ישמיד:

ויברך כל בשר שם קדשו לעולם

מעתה ועד עולם, הללויה:

Ashrey yoshvey veyteha od yehaleluha selah.

Ashrey ha'am shekahah lo ashrey ha'am she'adonay elohav. Tehilah ledavid.

Aromimeha elohay hameleh ve'avarehah shimeha le'olam va'ed. Behol yom avereheka ve'ahalela shimeha le'olam vaed. Gadol adonay unhulal me'od veligdulato eyn heker. Dor ledor yeshabah ma'aseha ugvuroteha yagidu. Hadar kevod hodeha vedivrey nifle'oteha asihah. Ve'ezuz noroteha yomeru ugdulateha asaperenah. Zeher rav tuveha yabi'u vetzidkateha yeranenu. Hanun verahum adonay ereh apayim ugdol hased. Tov adonay lakol verahamav al kol ma'asav. Yoduka adonay kol ma'aseha vehasideha yevarehuhah. Kevod malhuteha yomeru ugevurateha yedaberu. Lehodi'a livney ha'adam gevurotav uvhod hadar malhuto. Malhuteha malhut kol olamim umemshalteha behol dor vador. Someh adonay lehol hanofelim vezokef lehol hakefufim. Eyney hol eleha yesaberu ve'atah noten lahem et ohlam be'ito. Pote'ah et yadeha umasbi'a lehol hay ratzon. Tzadik adonay behol derahav vehasid behol ma'asav. Karov adonay lehol korav lehol asher yikr'uhu ve'emet. Retzon yere'av ya'aseh ve'et shavatam yishma veyoshi'em. Shomer adonay et kol ohavav ve'et kol harsha'im yashmid. Tehilat adonay yedaber pi vivareh kol basar shem kodsho le'olam va'ed. Ve'anahnu nevareh yah me'atah ve'ad olam halleluyah.

Happy are those who dwell within your house, may they continue to give praise to you. Happy is the people for whom life is this, happy is the people with THE EVERLASTING for its God!

A Psalm of David:

✠ All exaltations do I raise to you, my sovereign God, and I give blessing to your name, forever and eternally.

✡ Blessings do I offer you each day, I hail your name, forever and ever.

✧ Great is THE ETERNAL, to be praised emphatically, because God's greatness has no measure.

✦ Declaring praises for your deeds one era to the next, people describe your mighty acts.

✧ Heaven's glorious splendor is my song, words of your miracles I eagerly pour forth.

✦ Wondrous are your powers-people tell of them, and your magnificence do I recount.

✧ Signs of your abundant goodness they express, and in your justice they rejoice.

✧ How gracious and how merciful is THE ABUNDANT ONE, slow to anger, great in love.

✦ To all God's creatures, goodness flows, on all creation, divine love.

✧ Your creatures all give thanks to you, your fervent ones bless you emphatically.

✡ Calling out the glory of your sovereignty, of your magnificence they speak.

✧ Letting all people know your mighty acts, and of your sovereignty's glory and splendor.

✧ May your sovereignty last all eternities, your dominion for era after era.

✦ Strong support to all who fall, GOD raises up the humble and the lame.

ל All hopeful gazes turn toward you, as you give sustenance in its appointed time.

פ Providing with your open hand, you do satisfy desire in all life.

צ So just is God in every way, so loving amid all the divine deeds.

ק Close by is God to all who call, to all who call to God in truth.

ר Responding to the yearning of all those who fear, God hears their cry and comes to rescue them.

ש Showing care to all who love God, THE ETERNAL brings destruction to all evildoers.

ת The praise of the ALL-KNOWING does my mouth declare, and all flesh give blessing to God's holy name, unto eternity.

And as for us, we bless the name of Yah, from now until the end of time. Halleluyah!

הַכְנֵסֵת סֵפֶר תּוֹרָה

יְהַלְלוּ אֶת שֵׁם יי כִּי נִשְׁגָּב שְׁמוֹ לְבָדוֹ:
הוֹדוּ עַל אֶרֶץ וְשָׁמַיִם וַיָּרֶם קֶרֶן לְעַמּוֹ וַתִּהְיֶה לְכָל חַסִּידָיו לְבִנֵי
יִשְׂרָאֵל עִם קְרוֹבוֹ הַלְלוּיָהּ.

Yehalelu et shem adonay ki nisgav shemo levado. Hodo al eretz veshamayim veyarem keren le'amo tehilah lehol hasidav livney yisra'el am kerovo halleluyah.

Let all bless the name of THE ETERNAL, for it alone is to be exalted. God's splendor dwells on earth and in the heavens' God has lifted up our people's strength. Praise to all God's fervent ones, to the children of Israel, people near to God. Halleluyah!

מְזִמּוֹר לְדוֹד

הָבוּ לַיי כְּבוֹד וְעֹז:	הָבוּ לַיי בְּנֵי אֱלֹהִים
הַשְׁתַּחֲוּוּ לַיי בְּהַדְרַת קִדְּשׁ:	הָבוּ לַיי כְּבוֹד שְׁמוֹ
אֵל הַכְּבוֹד הַרְעִים	קוֹל יי עַל הַמַּיִם
יי עַל מַיִם רַבִּים:	

קול יי בְּפֶנֶחַ
 קול יי שִׁבַּר אֲרָזִים
 וַיִּרְקִידֵם כְּמוֹ עֵגֶל
 קול יי בְּהַדָּר:
 וַיִּשְׁבַּר יי אֶת אֲרָזֵי הַלְּבָנוֹן,
 לְבָנוֹן וְשִׁרְיוֹן כְּמוֹ בֶן רֵאמִים,
 קול יי חִצָּב לְהַבּוֹת אֵשׁ

קול יי יַחִיל מִדְּבָר,
 קול יי יַחֲלֵל אֵיִלוֹת
 וַיִּחְשֹׁף יַעְרוֹת
 וַיְבַהֲקֵלוּ כְּלוֹ אֵמֶר כְּבוֹד:
 יַחִיל יי מִדְּבַר קִדְּשׁ:

יי לַמַּבּוּל יָשָׁב
 יי עַז לְעַמּוֹ יִתֵּן
 וַיִּשָּׁב יי מִלֶּךְ לְעוֹלָם:
 יי יְבַרֵךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם:

*Mizmor ledavid.
 Havu ladonay beney elim, havu ladonay kavod va'oz.
 Havu ladonay kevod shemo, hishtahavu ladonay behadrat kodesh.
 Kol adonay al hamayim, el hakavod hirim.
 Adonay al mayim rabim.
 Kol adonay bako'ah, kol adonay behadar.
 Kol adonay shover asarim, veyshaber adonay et arzey halevanon.
 Vayarkidem kemo egel, levanon vesiryon kemo ven re'emim.
 Kol adonay hotzev lehavot esh.
 Kol adonay yahil midbar, yahil adonay midbar kadesh.
 Kol adonay yeholel ayalot, veyehesof ye'arot.
 Uveheyalo kulo omer kavod.
 Adonay lamabul yashav, vayeshav adonay meleh le'olam.
 Adonay oz le'amo yiten, adonay yevarech et amo vashalom.*

The ark is opened and the Torah is placed inside:

וַיִּבְנַחֶה יֵאמֹר שׁוֹבָה יי רַבּוֹת אֶלְפֵי יִשְׂרָאֵל:
 כִּי לָקַח טוֹב נָתַתִּי לָכֶם וְתוֹרַתִּי אֵל תַּעֲזֹבוּ:
 עַץ חַיִּים הִיא לַמַּחְזִיקִים בָּהּ וְתִמְכֶּינָה מֵאֲשֶׁר:
 דַּרְכֶּינָה דַּרְכֵי נֹעַם וְכָל נְתִיבוֹתֶיהָ שָׁלוֹם:
 הַשִּׁיבָנוּ יי אֶלְיָךְ וְנִשְׁוֹבָה חֲדָשׁ יְמֵינוּ כְּקֶדֶם:

*Etz hayim hi lemahazikim bah vetomheha me'ushar.
 Deraheha darhey no'am vehol netivoteha shalom.
 Hashivenu adonay eleyha venashuva hadesh yameynu kekedem.*

שְׁהוּא נוֹטָה שָׁמַיִם וְיִסַּד אֶרֶץ וּמוֹשָׁב יִקְרוּ בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל וּשְׂכִינַת
עִזוֹ בְּגִבְהֵי מְרוֹמַיִם הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד. אֱמֶת מַלְכֵנוּ אֶפְס זֹלָתוֹ
כַּפְתּוֹב בְּתוֹרָתוֹ: וַיִּדְעַת הַיּוֹם וְהַשְּׁבֹת אֶל לְבַבְךָ כִּי יִי הוּא הָאֱלֹהִים
בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל וְעַל הָאֶרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד:

*Shehu noteh shamayim veyosed aretz umoshav yekaro bashamayim mima'al ush-hinat uzo
begavhey meromim. Hu eloheynu eyn od. Emet malkenu efes zolato kakatuv betorato.
Veyadata hayom vehashevota el levaveha ke adonay hu ha'elohim bashamayim mema'al ve'al
ha'arets mitahat eyn od.*

כַּפְתּוֹב בְּתוֹרָתְךָ: יִי יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד: וְנֶאֱמַר, וְהָיָה יִי לְמֹלֶךְ עַל כָּל
הָאֶרֶץ, בַּיּוֹם הַהוּא יְהִיָּה יִי אֶחָד, וּשְׁמוֹ אֶחָד:

*Kakatuv betoratecha adonay yimloh le'olam va'ed.
Vene'emar: Vehayah adonay lemeleh al kol ha'arets.
Bayom hahu yihyeh adonay ehad ushmo ehad.*

It is up to us to offer praises to the Source of all
to declare the greatness of the author of Creation
who gave to us teachings of truth and planted eternal life within us
And so we bend our knee and bow
acknowledging the sovereign who rules
above all those who rule, the blessed Holy One
who stretched out the heavens and founded the earth
whose realm embraces heaven's heights
whose might presence stalks celestial ramparts. This is our God, there is none else
besides, as it is written in our Torah:
you shall know this day, and bring it home inside your hearts,
that THE SUPREME ONE, is God in the heavens and on the earth below.
There is no other God.

As it is written: The ETERNAL ONE will reign forever and ever.
As it is written: The EVERLASTING ONE will reign as sovereign over all the earth. On
that day shall the MANY NAMED be one, God's name be one!

KADDISH YATOM/MOURNERS KADDISH

קדיש יתום

וַיִּתְגַּדַּל וַיִּתְקַדַּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעֵלְמָא דִּי בְרָא כְרַעוּתָהּ, וַיִּמְלִיךְ
מַלְכוּתָהּ בְּחַיִּיכוֹן וּבְיוֹמֵיכוֹן וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל. בְּעֵגְלָא וּבְזִמְן
קָרִיב וְאִמְרוּ אָמֵן:

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלְמָא וּלְעָלְמֵי עָלְמָיָא:

וַיִּתְבָּרַךְ וַיִּשְׁתַּבַּח, וַיִּתְפָּאֵר וַיִּתְרוֹמַם וַיִּתְנַשֵּׂא וַיִּתְהַדָּר וַיִּתְעַלֶּה
וַיִּתְהַלַּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא בְּרִידָּהּ הוּא לְעֵלְמָא (לְעֵלְמָא) מִן כָּל בְּרַכְתָּא
וְשִׁירְתָּא, תְּשַׁבְּחָתָא וְנַחֲמָתָא, דְּאִמְרוּן בְּעֵלְמָא, וְאִמְרוּ אָמֵן:
יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמַיָּא וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאִמְרוּ
אָמֵן:

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל,
וְאִמְרוּ אָמֵן:

Reader: *Yitgadal veyitkadash shemey raba (amen) be'alma divra hirutey veyamliah malhutey behayeyhon uvyomeyhon uvhayey dehol beyt yisra'el ba'agala uvizman kariv ve'imru amen.*

Congregation: *Yehey shemey raba mevorah le'alam ulalmey almaya.*

Reader: *Yirbarah veyishtabah veyitpa'ar veyitromam veyitnasey veyithadar veyitaleh veyithalal shemey dekudsha berih hu le'ela (le'ela) min kol birhata veshirata tushbehata venehemata da'amiran be'alma ve'imru amen. Yehey shelama raba min shemaya vehayim aleynu ve'al kol yisra'el ve'imru amen. Oseh shalom bimromav hu ya'aseh shalom aleynu ve'al kol yisra'el ve'al kol yoshvey tevel ve'imru amen.*

אֲדוֹן עוֹלָם

אֲדוֹן עוֹלָם אֲשֶׁר מָלַךְ
בְּטָרֶם כָּל יַצִּיר נִבְרָא:
אֵיזִי מָלַךְ שְׁמוֹ נִקְרָא:
לְעֵת נַעֲשֶׂה בְּחַפְצוֹ כָּל

וְאַחֲרֵי כָּכֵלֹת הַכֹּל
וְהוּא הָיָה וְהוּא הָיָה
לְבַדּוֹ יִמְלֹךְ נוֹרָא:
וְהוּא יִהְיֶה בְּתַפְאָרָה:

וְהוּא אֶחָד וְאֵין שֵׁנִי
בְּלִי רֵאשִׁית בְּלִי תַכְלִית
לְהַמְשִׁיל לוֹ לְהַחְבִּירָה:
וְלוֹ הָעֵז וְהַמְשָׁרָה:

וְהוּא אֵלִי וְחִי גְאֵלִי
וְהוּא נְסִי וּמְנוֹס לִי
וְצוּר חֲבֻלִי בְּעֵת צָרָה:
מְנַת כּוֹסֵי בְיוֹם אֶקְרָא:

בְּיָדוֹ אֶפְקִיד רוּחִי
וְעַם רוּחִי גְוִיָּתִי
בְּעֵת אִישָׁן וְאַעִּירָה:
יְיָ לִי וְלֹא אִירָא.

*Adon olam asher malah, beterem kol yetzir nivra.
Le'et na'asah veheftzo kol, asay meleh shemo nikra.
Ve'ararey kihlot hakol, levado yimloh nora.
Vehu hayah vehu hoveh, vehu yihyeh betifarah.
Vehu ehad ve'eyn sheni, lehamshil lo lehahbirah.
Beli reshit beli tahlit, velo ha'oz vehamisrah.
Vehu eli vehay go'ali, vetzur hevli be'et tzarah.
Vehu nisi umanos li, menat kosi beyom ekra.
Beyado afkid ruhi, be'et ishan ve'a'irah.
Ve'im ruhi geviyati, adonay li velo ira.*

Crown of all time, the one who reigned
before all mortal shape was made,
and when God's will brought forth all
things
then was the name supreme proclaimed.

And after everything is gone,
yet One alone, awesome, will reign.
God was, and is, and will remain,
in splendid balance, over all.

And God is One, no second is,
none can compare, or share God's place.

Without beginning, without end,
God's is all might and royal grace.

This is my God, my help who lives,
refuge from pain in time of trial,
my banner, and my place to fly,
my cup's portion when, dry, I cry.

To God's kind hand I pledge my soul
each time I sleep, again to wake,
and with my soul, this body, here.
YAH's love is mine; I shall not fear!

קְדוּשַׁת רַבְּהַ לַשַּׁבָּת

וְשָׁמְרוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשַּׁבָּת לַעֲשׂוֹת אֶת הַשַּׁבָּת לְדֹרֹתָם בְּרִית עוֹלָם: בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֹת הִיא לְעֹלָם כִּי שֵׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יי אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת הָאָרֶץ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת וַיִּנְפֹּשׁ: עַל כֵּן בִּרְדָּךְ יי אֶת יוֹם הַשַּׁבָּת וַיְקַדְּשֶׁהוּ.

Veshamru veney yisra'el ey hashabbat la'asot et hashabbat ledorotam berit olam. Beyni uveyn beney yisra'el ot hi le'olam ke sheshet yamim asah adonay ey hashamayim ve'et ha'aretz uvayom hashevi'i shavat vayinafash.

Al keyn berah adonay et yom hashabbat vaykadeshehu.

Let Israel's descendants keep Shabbat, enacting the Shabbat throughout their generations as an everlasting covenant. Between Me and everyone of Israel shall it be a sign eternally, for in six days did THE CREATOR make the heavens and the earth, and on the seventh day God ceased, and drew a breath of rest.

סְבִרֵי חֲבֵרֵי:

בָּרוּךְ אַתָּה יי אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְרֵי הַגֶּפֶן:

Savrey haveray:

Baruh ata adonay eloheynu meleh ha'olam borey peri hagafen.

Blessed are you, THE BOUNDLESS ONE, our God, the sovereign of all worlds, who creates the fruit of the vine.